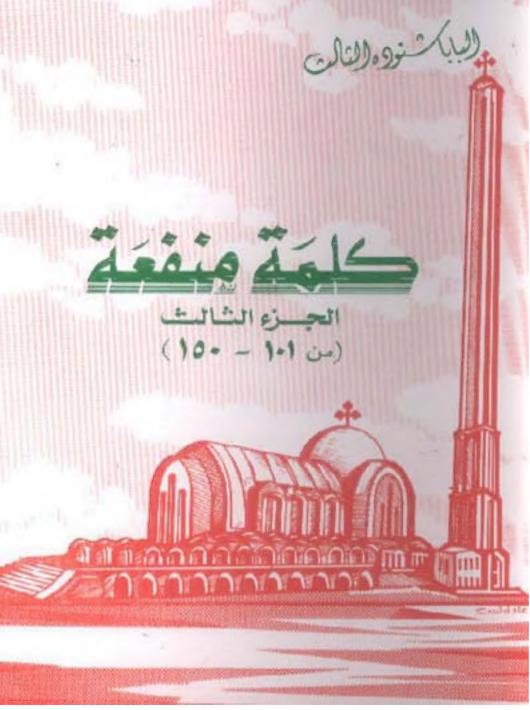




www.st-mgalx.com





مَعْنَرَةُ مَا جَبِى لِنَّهُ تَلَكُرَةِ وَلَالِعَرِضَ المساجا سشستودة المشالمنث بابا الإيبكندية ويطن إلى الكانةِ المرتِبةِ

[۱۰۱] دروس من نهر النيل

هل تعلم أن هذا النهر أصله قطرات من الماء، نزلت مطراً،
 وتجمت فصارت نهراً؟

ألا نسملم منه أن أى عمل ضخم قد يبدأ بشىء بسيط ، ربما بفكرة . وعلى رأى المشل « إن أطول مشوار أوله خطوة » . أول خطية بدأت بمجرد جلسة بسيطة مع الحية . وربما أكبر مشاجرة تبدأ بكلمة .

ت نتعلم من النيل أن نقطة الماء اللينة الناعمة ، إذا سقطت بمتابعة وإستمرار على صخر أو جبل ، أمكنها أن تحفر فيه طريقاً: فنأخذ درساً هاماً عن المثابرة .

الطين من جبال الحبشة ، يبدو الأول وهلة معكراً ، ولكنه يحمل الغرين الذي هوسبب خصوبة مصر، وهو الذي كسا رملها بالطين .

الله المساه المعكرة بالطين ، تغنى مع عذراء النشيد وتقول «أنا سوداء وجميلة ». وعلى الرغم من هذا التعكر ، فإن هذه المياه تحمل فى داخلها عذو بة جميلة ، لشاربها ، تظهر فيا بعد بعوامل من التنقية ، كما ظهرت عذو بة حياة أوغسطينوس وموسى الأسود بعد التوبة .

□ قبل حفر مجرى النيل ، كانت المياة تنسكب على الجانبين وتكون مستنقعات . ولكنها ما لبثت أن تعمق مجراها شيئاً فشيئاً على مدى زمن طويل ، حتى استقرت .

يعطينا هذا الأمر فكرة عن التدرج في الحياة الروحية ، والصبر على النفس حتى تصل إلى استقرارها بعد حين . كما أنه لا يجوز لنا أن ندين من هم في مرحلة المستنقعات ، ولم يصلوا إلى المجرى العميق المستقر.

ا كما أننا يجب أن نمدح جانبي النهر ، اللذين يجرى الماء بينها ، ويحجزانه من الانسكاب هنا وهناك . إنها ليسا حاجزين يحدان من حريته ، وإنما هما حافظان يحفظانه من الضياع . إنها كالوصايا : ليست قيوداً للحرية ، بل حوافظ .

ا إنها رحلة طويلة قد قطعها النيل ، حتى وصل إلينا ، وهوفى أثنائها يوزع من خيره على كل بلد تصادفه : فأعطى أثو يبا ، والنوبة ، والسودان ، ومصر ، وكمل المصحراوات المحييطة ـ يسعلمنا أن نعطى الحير لكل من نصادفه .

[۱۰۲] الحسق

كما أن الله عبة ، كذلك هوأيضاً الحق.

لقد قال « أنا هو الطريق والحق والحياة » .

وقال عن نفسه « وتعرفون الحق ، والحق يحرركم » . . .

إذن من يلتصق بالحق ، يلتصق بالله نفسه . ومن يبعد عن الحق ، إنا يبعد عن الله ...

لذلك يقال عن المؤس إنه إنسان حقافي .

يعرف الحق ، و يسير في طويق الحق ، ويقول الحق ... ولا يقبل على نفسه شيئاً غير الحق .

وفي سبيل الحق ، لا يخشى لومة لائم .

و يقوله الحق ، مهما كانت النتائج بالنسبة إليه . كما حدث ، بالنسبة إلى يوحنا المعمدان ، الذي قال الحق ودفع الثمن .

والإنسان الحقانى يقول الحق ولوضد نفييه ، ولوضد أعز الناس إليه . إنه لا يجامل .

وقد أرسل الله الأنبياء ، لكن يشهدوا للعنق ، في عالم ساد فيه الباطل بين الناس . كذلك أرسل الرعاة والكهنة والمعلمين لكن يشهدوا للعق . وأقيم القضاء في الأرض من أجل الشهادة للحق.

ومازلت كلية (القانون) تسمى بإسم «كلية الحقوق» ، لأن إسم الحق أوقع في النفس من إسم القانون.

وما أجمل قول الكتاب في الحكم بالحق ، حتى في المعاملات العادية بين الناس ... قال:

« مبرىء المذنب ، ومذنب البرىء ، كلاهما مكرهة للرب »
فانظر إلى نفسك ، هل أنت بإستمرار مع الحق ؟
هل كل كلامك صدق خالص ، سواء في ألفاظه ، أو فيا تريد
سامعك أن يفهمه ؟

هل أنت تحابى أحداً من أصدقائك ، أو أقربائك ، أو أحبائك ، وفى السبيله لا مانع من أن تسرد الأخبار بأسلوب لا بد يؤول لصالحه ولو أضر بغيره ؟

هل أنت تتبع الحق في حياتك العملية ، وفي مبادئك ومعتقداتك ، وليس في مجرد احاديثك ؟

هل تأخذ حق غيرك من نفسك لتعطيه أياه ؟ هل يضيع الحق في مبالغاتك وفكاهاتك وتبر يراتك ؟

+++

[۱۰۳] روح الخدمة

فى تذكرنا لأسلوب آبائنا الرسل فى خدمتهم ، نتلقى دروساً عملية مثالية فى روح الخدمة ، نذكر منها :

١ ـ حرارة الخدمة والتهابها :

ما أجمل قول بولس الرسول فى ذلك «من يفتر، وأنا لا ألتب» (٢ كو١ ١ ٢ ٢٠) وقوله «استعبدت نفسى للجيمع ، لأربح الأكثرين ... صرت للضعفاء كضعيف ، لأربح الضعفاء ... صرت للكل كل شىء ، لأخلص على كل حال قوماً » (١ كو١ : ١٩ - ٢٢) . إن غيرته ، فى حب متقد ، شملت الكل .

٢ . الإفتقاد في الخدمة :

آباؤنا الرسل لم يؤسسوا خدمات و يتركوها بلا متابعة . بل على العكس ، كانوا يتابعون خدمتهم و يفتقدونها بشتى الوسائل : بالرسائل ، بتلاميذ من قبلهم ، كما كان بولس يرسل تيطس أو تيموثاوس . وكثيراً ما كانوا يفتقدونهم بزيارات خاصة ، كما قال القديس بولس عبارته المملوءة محبة « لنرجع ونفتقد أخوتنا في كل مدينة نادينا فيها بكلمة الربكيف هم » (أع ١٠ : ٣٦) .

٣ ـ خدمة مملوءة بالروح والقوة :

لم يخدم الرسل ، إلا بعد أن حل الروح القدس عليهم ، وأخذوا منه قوة للخدمة ، كما قال لهم الرب « ولكنكم ستنالون قوة متى حل الروح القدس عليكم ، وحينئذ تكونون لى شهوداً » (أع ١ : ٨) .

وما أجل قول الكتاب فى ذلك « وبقوة عظيمة كان الرسل يؤدون الشهادة بقيامة الرب يسوع . ونعمة عظيمة كانت على جيعهم » (أع ؟ : ٣٣) ،

بل ما أجمل ما قيل عن القديس اسطفانوس إنه «كان مملوه إيماناً وقوة» ... ووقف ضد مجامع «ولم يقدروا أن يقلوموا الحكة والروح الذي كان يشكلم به» (أع ٢: ٨، ١٠). من طبيعة الخدعة الروحية ، إنها قوية ، لأنها بالمروح ، ولأن «كلمة الرب قوية وفعالة ».

٤ ـ خدعة عملوعة حبأ :

السيد المسيح « أحب خاصت ... حتى المنتى ، (يو١: ١) . وبنفس الحب خدم الرسل . فلم تكن مجرد خدمة رسمية ...

[۱۰٤] أذكسر

ا أذكر ضعفك ، حين أن تكون أكثر حوصاً ، وحين لا تخضع لأفكار الكبرياء والمجد الباطل ، إن حاربتك .

أذكر إحسانات الله إليك ، تعش داغاً في حياة الشكر، و ينمو
 الإيمان في قلبك ، والشقة بمحبة الله وعمله ، وتكون خبراتك الماضية مع
 الله ، مشجعة في حياة الإيمان .

اذكر عبة الناس لك ، وماضيهم الحلومعك ، كلها حاربك شك في اختلاصهم ، وكلما رأيت منهم خطأ نحوك ، فتشفع فهم عبتهم القديمة ، و يزول غضبك منهم .

اذ كر الموت ، فتزول من أمامك مغر يات المعالم ، وتشعر أن المكل بلطل وقبض الربح .

ا أذكر أن الله واقف أمامك ، يراك ، حيننلذ لا تستطيع أن تخطى ، وأنت تراه .

أذكر وعود الله الجميلة ، وحينتذ تتعزى في كل ضيفاتك ، وإن نسيتها ، قبل كها قبال داود النبي « أذكر لى كلامك الذي جعلتني عليه أتكل . هذا الذي عزاني في مذلتي ، لأن قولك أحياني » (مز١١٨) .

- ا أذكر دم المسيح المسكوب من أجلك ، فتعرف تماماً ما هي قيمة حياتك ، وحدال مسرف «الأنكم المترابة على مسرف «الأنكم المترابة على .
- ے أدكر نذورك التى نذرتها لله فى المعمودية ، وتعهد بها والداك نيابة عنك : فى جحد الشيطان ، وكل أعماله الشريرة ، وكل أفكاره وحيله ، وكل جنوده وسلطانه .
- المستمرار أنك غريب على الأرض، وأنك راجع إلى وطنك السماوى: حتى لا تركز آمالك كلها في هذه الدنيا، وفيا تقدمه لك من وسائل للاستقرار فيها.
- الباب الضيق هو الموصل إلى الملكوت. وإن رأيت الباب المواسع مفتوحاً أمامك، فاهرب منه، لأن كل الذين دخلوا منه قد هلكوا.
 - أذكر أبديتك ، واعمل لأجلها في كل حين .
- ا أذكر انك إبن الله ، و ينبغى أن تكون لك صورته ، واسلك كما يليق بأولاد الله . فأولاد الله ظاهرون .
- أذكر أنك هيكل الروح القدس ، ولا تحزن روح الله الذي فيك ،
 وكن باستمرار هيكلاً مقدساً .
- اذكر كل ما قلته لك في هذه الصفحة. وإن كنت بسرعة قد نسيت ، أرجو أن تعيد قراءتها من جديد .

[۱۰۵] لکی تنذکر

ان الله يريدك أن تتذكر أمور معينة ، من الخطر عليك أن تنساها . وهذا أمثلة كثيرة :

المنها وصاياه ، ولذلك قال ليشوع بن نون «لا يبرح سفر هذه الشريعة من فك ، بل تلهج فيه نهاراً وليلاً ، لكى تتحفظ للعمل حسب كل ما هو مكتوب فيه » (٨:١) .

ولهذا لخص لهم الشريعة في سفر التثنية ، وقسمت التوراه لتقرأ في الجماعة في السبوت ، ليذكرها الناس ، وكان الملك الجديد تعطى له تسخة من الشريعة لكي يتذكر .

ومن أجل أن يتذكر الإنسان ، وضع له الله اعياداً ومواسم ، لكي تذكره ، كما في الفصح .

الله لا يريد الناس أن ينسوا الخلاص الذي تُمم بدم خروف الفصح ، فجعله عيداً سنوياً حتى لا ينسوه .

ولكى لا ينسوا معونته في أرسال المن ، حفظ جزءاً منه في قسط المن/في تابوت العهد ، لكي يذكروا .

ولكى لا ينسى الناس عبور الأردن ، أخذ يشوع منه اثنى عشر حجراً

ونصبها (یش ۲،۸:۶). ولکی لا ینسی رئیس الکهنه أسباط شعبه. کتبت أسماؤهم علی ملابسه.

والكنيسة أيضاً تضع أمامنا أمور لنتذكر فنتعظ:

مشال ذلك : فائدة أن نتذكر محبة الله لنا ، التي ظهرت في بذله ذاته عنا على الصليب (يو٣:١٦).

تقيم الكنيسة تذكاراً سنوياً ، فى أسبوع الآلام ، فلا ننسى . بل نقيم ثذكاراً أسبوعياً . فى سيوم الجمعة ، لكى نتذكر آلام المسيح وصلبه . ولا تكتنى الكنيسة بهذا ، بل تذكرنا كل يوم بصلب المسيح عنا ، فى صلاة الساعة السادسة .

کذلك لما کان تذکر الموت مفیداً ، یقول داود :

« عرفنى يبارب نهايتى ، ومقدار أيبامى كم هى ، لأعلم كيف أنا زائل » (مز٣٩: ٤). والكنيسة لمنفعة أولادها ، تذكرهم بالموت كل يوم ، فى صلاة النوم ، وتذكرهم كل يوم بمجى المسيح للدينونة ، فى صلاة نصف الليل .

ت بل الكنيسة في صلوات الساعات ، وفي القداس الإلهي ، تذكرنا بأمور كثيرة نافعة لحياتنا ، وكذلك في القراءات .

وما العظات سوى تذكرة ، بأمور ربما نعرفها قبلاً .

فليتنا نذكر، لئلا يضيعنا النسيان وروح الغفلة!

[۱۰۹] ليالي الصلاة

. . . .

من الأشياء الجميلة في كنيستنا ، ليالي الصلاة ...

بدأت كفكرة وسط الخدام ، وما لبثت أن أنتشرت وسط الشعب كله . ولا تخلومنها كنيسة في ليالى كيهك ، كما أصبحت قاعدة لليلة رأس السنة .

وكل كنيسة تبذل جهدها في أعداد برنامج روحى مشوق لليلة الصلاة ، يساعد المؤمنين على السهر ، ويحفظ فكرهم وحواسهم وقلوبهم داخل العمل الروحى .

و يشمل البرنامج صلوات الأجبية ، وصلوات أخرى ، وتراتيل ، وألحاناً ، وتسابيح ، وقراءات روحية ، وعظات ، وأسئلة وأجوبة ، وبعض الكنائس تقدم قطعا لفريق الكورال بالكنيسة .

وتنتى الليلة برفع البخور، والقداش الألمى، وتناول الشعب ويخرج الكل وقد شعروا أنهم قضوا ليلة روحية مع الله، تشجهم على طلب تكرارها ...

وفكرة ليالى الصلاة قديمة جداً ، وضع أساسها السيد المسيح نفسه ، إذ كان يقضى الليل كله في صلاة .

وله الجذور في المعهد القديم ، إذ يقول داود النبي «في الليالي أرفعوا أيديكم أيها القديسون ، وباركوا الرب » .

وقد وضُعت الكنيسة صلاة نصف الليل في ثلاث هجعات .

وتعود الرهبان على صلاة نصف الليل بطقسها في التسبحة. أما تقضية الليل كله في الصلاة ، على مستوى الشعب كله ، فهو عميق يدل على روحانية الكنيسة ...

بينا يقضى العالم لياليه في اللهو، أو الصخب، أو المتعة، تكون الكنيسة ساهرة تصلي ...

ساهرة مع الله ، رافعة قلوب أبنائها إليه .

مشتركة مع الملائكة وأرواح القديسين، في عمل التسبيح.

كان الشهداء والمعترفون ، حتى وهم فى السجون ، يقضون الليل كله فى الصلاة . وكذلك كان بولس الرسول أيضاً ...

وكانت صلوات كل هؤلاء ، لونا من الكرازة أيضاً .

تعطى فكرة عن القلب الحب الله ، الحب للصلاة ...

وجميل أن نعود أطفالنا كيف يسهرون معنا في العملاة ، و يأخذون قدوة من آبائهم وأمهاتهم ، ومن الكنيسة ، وتنطبع الصورة في أذهانهم وقلوبهم ...

[١٠٧] من تأثير المعاشرة

ها أكثر تأثر الإنسان بمن يعاشرهم ...

وما أسهل أن يمتص طباعهم وأفكارهم وحالتهم التفسية ،

إن عاشرت إنساناً كثير الشك ، فما أسرع عليه أن يعمل الثقال إلى قلبه . وبالعكس إن عاشرت إنساناً عميق الإيمان ، فن الممكن أن يغرس الإيمان في قلبك .

إن الشخص الكثير المخاوف ، الذي يتوقع الأذى والشر باستجرار، ما أسهل أن يبث الحدوف في نفوس من يختلطون به . أما الشجاع القوى القلب ، فإنه يقوى قلومهم ، ومن شجاعته يغض عليهم شجاعة وثباتاً ...

يكنى أن يجلس وسط مجموعة ، إنسان كثير الشكوى ، ساخط على كل الأوضاع ، متذمر من كل شيء ، حتى يخرج هؤلاء من جلسته ، وفي قلوبهم شكوى وتذمر!!

ومن هنا كان تأثير الشائعات والأخبار على الناس ...

إنها أيضاً نتوع من العشرة المؤثرة ، وإن كانت عشرة فكر، ورأى : وخبر، وما يحيط ذلك من مشاعر... ومن هنا كان أيضاً تأثير الصداقة والقرابة والزواج ... بل أيضاً الزمالة والجوار. ولذلك قال المثل:

اسأل عن الجار، قبل أن تسأل عن الدار.

وقيل: اسأل عن الرفيق، قبل السؤال عن الطريق.

لذلك عليك أن تهتم بانتقاء أصدقائك، وحدد مدى علاقتك بزملائك وجيرانك وكل من تضطر للخلطة بهم ... •

وحبذا لوجعلت خلطتك ، بمن هم أعلى منك مستوى .

حتى تستفيد منهم ، و يرفعوك معهم إلى فوق ...

ولا تنظن أنك فوق مستوى التأثر فنادرون جداً هم الذين لا يتأثرون أبداً بمن يحيطون بهم ...

ما أكثر ما يكلمك أحدهم ، فتدرك من أسلوبه ولغته وفكره ، أنه ينقل عن صديق معين تعرفه ... !

> وكثيرون كالمرآة ، التي تعطيك صورة من يجلس إليها ! وآخرون يتأثرون تأثراً خفياً ، لا يظهر إلا بعد حين.

بل بعض الكبار، قد يتأثرون بحاشيتهم أو بمساعديهم، و يكون أحد أفراد الحاشية، هومفتاح الشخصية الكبير.

مسكين الإنسان: إنه جهاز حساس، يلتقط بسرعة ...!

[١٠٨] اطلب الإيمان

قال القديس بولس الرسول « جربوا انفسكم ، هل أنتم في الإيان . أمتحنوا أنفسكم » (٢ كو١٣ : ٥)

فليس مجرد الإيمان العقلى ، أو الإيمان الإسمى ، هو إيمان حقيق ، وإنما الإيمان هو حياة يحيماها الإنسان في الله ، تنظهر في كل أفعاله وكل مشاعره .

حياة الإيمان ، هي تسليم الحياة تسليماً كاملاً في يد الله ، والثقة النهائية بعمله معك ومع الكنيسة .

والإيمان يشق في البحرطريقاً ، ويفجر من الصخرة ماء ، ويكني قول الكتاب «كل شيء مستطاع للمؤمن » .

فهل لديك الإيمان العملى ، الذي تستطيع به كل شيء في المسيح ؟ أم إيمانك ضعيف لا يصمد أمام الأحداث ؟

إن كنت كذلك ، فاذا تفعل ؟ والرب يقول « ليكن لك حسب إيانك » ... الحل هو أن تسكب نفسك أمام الله ، وتكلمه بصراحة قائلاً :

أنا يارب أومن . ولكنى لم أصل إلى مستوى الإيمان العملى بعد . إيمانى كالقصبة المرضوضة التى لم تشأ محبتك أن تقصفها ، وكالفتيلة المدختة التى

لم يشأ حنوك أن يطفئها . فاقبلني إليك ، كما أنا بضعني .

وهذا الإيمان ، أعطني إياه كهبة من عندك .

لا تقل لى سأعطيك خسب إيمانك ، ولا تجعل الإيمان شرطاً للعطية ، بل ليكن الإيمان هو العطية ذاتها .

أعطني أن اؤمن بك ، وأسلمك حياتي ، وأثق بتدبيرك .

يكفيني إنني اؤمن أنك ستعطيني الإيمان.

أليس الإيمان أيضاً « عطية صالحة نازلة من فوق » من عندك. ولا يستطيع أحد أن يؤمن بدون نعمتك ؟

أتـقـول لى « آمـن فـقـط » . حتى هذا الإيمان ، أر يده منك ، حتى لا أظن أن بشريتي فعلت شيئاً بدونك ...

َ أَنَا مَازَلَتَ فَي أَنْتَظَارِ أَنْ تَعَطِينَي هَذَا الْإِيمَانَ ، الذِّي بَهِ أَسْتَطَيْعِ كُلَّ شيء بنعمتك .

اؤمن أنك ستمطيني . وليتني أخرج الآن من حضرتك وقد قلت « اؤمن إنك قد أعطيتني »

فيتحول إيماني من رغبة وطلبة ، إلى واقع وحياة .

[١٠٩] اليوم المشالي

من المفروض أن تكون كل أيامنا مثالية ، عملاً بقول الرب «كونوا كاملين ، كونوا قديسين » . لكن لا مانع ، كندريب ، أن يوجد هناك ما يعرف بإسم (اليوم المثالي) .

واليوم المشاتى له اتجابتان: أحدها سلى في البعد عن كل خطية، والثاني إيجابي في الفضيطة أو الخدمة.

ويختلف برنامج اليوم المثالي من شخص إلى آخر.

البعض يقضى هذا اليوم في العبادة ، في العبلاة والقراءة والترتيل والتأمل والعموم ، في خلوة واعتكاف بقدر الإمكان.

والبعض يفترضه يوماً مثالياً في عمل الخير للآخرين. والبعض يمزج بين هذا وذاك .

والبعض يركز على نقاوة القلب ، فيحرص كل جهده ألا يخطى م سواء باللسان أو الفكر أو العمل ، مها كانت الأسباب .

والبعض يحب أن يبدأ مثل هذا اليوم بحضور القداس والتناول. وبعض الفروع تعطى هذا التدريب لكل خدام الفرع معاً ، ويجتمعون فيه ، ويسمونه (يوماً روحياً). النمية الإلهية ، مع حرص على ضبط النفس .

وهناك أمثلة يتدرب عليها البعض في اليوم المثالي .

١ - يكون الله هو أول من تكلمه في يومك ، بصلاة قلبية عميقة ، مع
 التبكير « الذين يبكرون إلى ، يجدونني » .

٢ ـ اداء كل صلوات الأجبية كاملة ، بفهم وعمق وحرارة .

٣ ـ عدم التلفظ بأية كلمة خاطئة ، أو ليست للمنفعة .

إلى تغضب من أحد ، ولا تغضب أحد أو تحزنه .

. هـ بدء كل عمل بالصلاة ، وتتخلل الصلاة العمل والكلام .

٦ - حفظ الفكر نقياً بقدر الامكان، ويستحسن شغل الفكر
 باستمرار بعمل روحى، مصدره القراءة الروحية، والصلاة، والتأمل.

٧ ـ السلوك باتضاع ووداعة ومحبة ولطف مع الكل..

٨ - احترام الكل - وتقديم الغير عليك في الكرامة .

٩ ـ البعد عن ادانة الآخرين ، ويُخاصِة من لا يكونون مثالين مثلك
 ف هذا اليوم .

١٠ ـ حفظ مشاعر القلب نقية ، من الشهوات والمشاعر الخاطئة .

إن نجح تدريب اليوم ، كرره بقدر ما تستطيع.

[۱۱۰] المتجـــلي

التجلى الأول لطبيعتنا ، هوأن الله خلقنا على صورته ومثاله ، على شبهه هو. أى سموهذا ... !

التبجل المثناني ، هنومنا حدث على جبيل طابور.

ربنا يسوع المسيح ، لم يظهر في التجلى وحده ، إنما معه موسى وإيليا ، مشلان البشرية . في التجلى الذي ستتكلل به طبيعتنا في المجد .

التجلى الثالث في القيامة العتيدة ، يوم نقوم بأجساد نورانية ، روحانية ، على شبه جسد مجده ... ! ونكون كملائكة الله في الساء ...

وعيد التجلي بذكرنا بالمجد الذي ستناله طبيعتنا.

إن الله لم يحرمنا من المجد ، بل هو ينقلنا من مجد إلى مجد ... والذين سبق فعرفهم ، سبق فعينهم ، ليكونوا مشابهين صورة إبنه ... هؤلاء مجدهم أيضاً (رو٨: ٢٩: ٣٠) .

وفي التجلي المقبل ، سنتخلص بالياً من المسادة ...

وسنتخلص باثياً من الخطية ، ومن الحروب الروحية ...

· سنتخلص من المادة ، أو تخلع هذا الجسد، ونترك العالم المادى كله . وهذا الفاسد يلبس عدم فساد « والخليقة كلها تعتق من عبودية الفساد إلى

حرية مجد أولاد الله » وننال « التبنى فداء أجسادنا » (رَوْمَ: ٢٣،٢١). ونتخلص من الخطية حينها نأخذ إكليل البر (٢ تى ٤ : ٨) .

فى هذا البر، سننسى كل ما يتعلق بالخطية . سوف لا توجد خطية فيا لعد، ولا نعرفها ، ولا نذكرها ، ولا نحارب بها ، بل نتحرر منها تحرراً كاملاً ، ونحيا فى البر «فى حرية مجد أولاد الله».

هنا أيضاً تتجلى بأكمل صورة عبارة « المولود من الله لا يخطىء والشرير لا يمسه » (١ يوه : ١٨) .

ولا نتجلى نحن وحدنا ، بل كل مدينة الله ... أورشليم السمائية التى سوف لا تحتاج إلى نور شمس أو قر « لأن مجد الله سينيرها » (روّا۲:۲۲).

ولا يكون ليل هناك فيما بعد (رؤ٢٧:٥).

و يكون الفرح الدائم من سمات هذا التجلي ...

وتختنى كل نتائج الخطية من حزن ووجع وخوف ...

[١١١] الإفتقاد

الإفتقاد هو لون من الرعاية والمتابعة ، قال فيه القديس بولس الرسول « لنرجع ونفتقد أخوتنا في كل مدينة نادينا فيها بكلمة الرب كيف هم » (أع ١٥ : ٣٦) ،

الإفتقادً يلزم كل من هوفي مسئولية . . .

الأسقف والكاهن يفتقدان الرعية . والخادم يفتقد تلاميذه . والأب يفتقد أولاده . وحتى المؤمن العادى يحتاج أن يجلس إلى نفسه ، يفتقد حياته ، أين هو سائر؟ ...

إفتقادك لغيرك ، يعني إهتمامك به ، وإطمئنانك عليه .

لذلك يوجد الإفتقاد شعوراً عميقاً من الحب المتبادل. أنت تفتقد من تحبه . والذي تفتقده سيحبك لإهتمامك به وسؤالك عنه ...

وعلى العكس ، فإن عدم الإفتقاد يولد شعوراً بالوحدة ، وضيقاً في النفس ، وما أسهل أن يقول الإنسان :

ليس لى من يسأل عنى إحتى الكنيسة والآباء. ا

وكثير من أخوتنا ضاعوا ، لأنهم لم يجدوا من يفتقدهم ، أو لأن افتقادهم جاء متأخراً بعد فوات الغرصة ... بعد أن تعقدت الأمور ، أو بعد

أنِ زال من قلوبهم شعور الإستجابة وحب الخير وحب المفتقد ...

لذلك فالإفتقاد السريع ينقذ المشاكل قبل تفاقها.

وبخاصة إفتقاد الصغار، والضعفاء، والجدد، وكل من هوفى ضيقة، أو تجربة، أو تحت إغراء أو ضغوط ... مع عجزه عن إنقاذ نفسه والعثور على حل...

وهناك فرق كبيربين الإفتقاد ، ومجرد الزيارة ...

فقد تزور إنساناً ، ومع ذلك لا تكون قد إفتقدته ! قد تزوره وتحدثه عن الله ومدى

قد نزوره وعدته عن آمور كثيره ، دول آل عدته عن الله ومدى علاقته به ! الإفتقاد هو أن تدخل إلى حياته ، وتتعرف على مشاكله وتعينه

على حلها ... وتوجد صلة عملية قوية بينه و بين الله ...

الإفتقاد هو أن تزور غيرك . ومعك الله ... وحيها تخرج تكون قد تركت الله في بيته، وفي قلبه .

ليتك في ختام هذا المقال ، تسأل نفسك: من الذي يحتاج إلى إفتقادك؟ ومن زرته ولم تفتقده؟!

[١١٢] الإحساس بالمستولية

الشخص الروحي يدرك أن حياته على الأرض مستولية.

حياته رسالة . وسيسأله الله كيف كانت حياته مشمرة ، ١ وُ منتجة ، ونافعة لكل من اتصل بها ... سيسأله الله عما فعل ، وعما كان بإمكانه أن يفعله ولم يفعله ...

من الناحية الرسمية ، قد تكون مستولية محدودة ...

أما من جهة الحب ، فستوليته لا تعرف حدوداً ... فالهبة تتسع لكل أحد، وتستعد لكل خدمة ومعونة.

والشخص الروحي يسائل نفسه ، قبل أن يسائله الله : ماذا فعل تجاه كل من يعرفهم من الناس؟ وهل هناك بين الذين لا يعرفهم، أشخاص في حاجة إلى خدمته ، يجب عليه أن يعرفهم لكي يقدم لهم خدمة معينة ؟

فيلبس كان سائراً في الطريق ، ورأى خصياً حبشياً يقرأ في سفر أشعياء النبي، فشعر بمسئولية من نحوه. ولم يتركه حتى قام بهذه المسئولية كاملة وقاده إلى الله .

مار مرقس جلس إلى الإسكافي إنيانوس وهو يصلح له حدّاءه , وشعر بمسئولية نحو هذا الإسكاني، وانتهز الفرصة، وجر الحديث معه، حتى خلصه هو وأهل بيته .

لقد تعلما كلاهما من المسيح ، حين جلس إلى بئر قرب السامرة ، وأتت إمرأة سامرية خاطئة لتستقى . فأحس بمسئوليته نحوها ، وقادها إلى الحلاص ، مع كل بلدتها .

هذه اللقاءات الشلاثة ، كانت تبدو عابرة . ولكن الشعور أبالمسؤلية حولها إلى فرص للخلاص .

إن كان الأمر هكذا ، نحو كل ما يقابلهم الإنسان مصادفة ، فكم بالحرى مسئوليات الإنسان الرسمية في حياته ؟

الأبوة مسئولية ، والأمومة مسئولية ، والزواج مسئولية ، والخدمة مسئولية . مسئولية . مسئولية .

لا تعاول أن تعتذر ، بإلقاء المسئولية على غيرك . فالله سيسألك ماذا فعلت في النطاق الذي تستطيعه ...

َ إِنَّ الشَّخُصِ كُلَمَّا عَا إِحساسه بِالمُسْولِيةِ . يوسع نطاق خدمته ، بالحب لا بالرسميات ، و يتطوع لكثير من أعمال المحبة .

يدفعه إليها قلبه وقول الكتاب « من يعرف أن يعمل حسنا ، ولا يفعل ، فتلك خطية له » (يع ٤ : ١٧).

[١١٣] النبات

ما أسهل أن يبدأ الإنسان حياة روحية ، وأن يعيش مع الله أياماً أو أسابيع ، ثم بعد ذلك ينتكس و يرجع إلى الوراء ، و يفقد كل شيء ...!

المهم إذن لمن يبدأ ، أن يستمر، ويستقر، ويثبت.

لذلك قال الرب «أثبتوا في ، وأنا فيكم » (يوه ١ : ٤) وشرح لنا أهمية ثبات الغصن في الكرمة ليأتي بشمر ، ومدح تلاميذه

القديسين، ليس فقط لأنهم وقفوا معه في تجاربه، بل قال لهم «أنتم الذين ثبتم معى في تجاربي» (لو٢٢: ٢٨) فامتدح ثباتهم ...

وفي مثل الزارع حكى لنا عن الذين لم يثبتوا.

الذي « ثبت حالاً ، وإذ لم يكن له أصل جف » (مت٦:١٣) والذي ثبت ثم خنقه الشوك.

لهذا نرى القديس بولس الرسول ، لا يتحدث فقط عن أهمية الإيمان ، بل بالحرى عن الثبات فيه ، فيقول:

« أما الصرامة فعلى الذين سقطوا . وأما اللطف فلك، إن ثبت فى اللطف﴿ وَإِلَّا فَأَنْتَ أَيْضًا سَتَقَطَّعَ (رو٢:١١).

و يقول الأهل كولوسى « ليحضركم قديسين ... إن ثبتم على الإيمان، متأسسين وراسخين ... » (كوا: ٢٣، ٢٢).

وهويلوم أهل غلاطية الذين « بدأوا بالروح » ولكنهم لم يثبتوا « فكملوا بالجسد » (غل٣:٣) .

كثيرون ذكرهم الرسول وهوباك ، لأنهم لم يثبتوا .

البعض بدأوا الخدمة بنشاط ، ولم يستمروا فيها ! والبعض تعلقوا بفكرة التكريس ، ولكنهم لم يثبتوا ! والبعض بدأوا بمحبة الله ، ثم تركوا محبتهم الأولى !

ما أقسى أن يعيش إنسان حياة الخيمة والمذبح مع ابرآم ، ثم ينتهى به الأمر أن يسكن في سدوم !

أو يبدأ كواحد من الأثنى عشر، ثم يسلم المسيح! أو يبدأ حياته كجبار منتصر، وكنذير للرب حل عليه روحه، ثم يحلق شعره، ويجر الطاحون...!

إن الثبات في الروح هو إختبار إرادتنا وسط العواطف، لذلك قال الكتاب «أنظروا إلى نهاية سيرتهم» (عب١٣٠) هؤلاء الذين ثبتوا «وكملوا في الإيمان».

[١١٤] الطبع العدواني

يوجد شخص عدوانى بطبعه Aggressive ... هو دامًا يحارب و يعارك ، ولا يستطيع أن يهدأ .

ومثل هذا الإنسان تجده دامًا متحفزاً ، مستعداً للهجوم . إن تكلمت معه ، يبحث أن يوجد الخطأ في كلامك ، لكى يرد عليه . بل يكون مستعداً للرد قبل أن يتكلم ...

إنه باستمرار يتوقع الشر ، و يتوقع الخطأ من الناس. ومن الصعب عليه أن يثق بأحد أو يمدح أحداً . وإن مدح أحداً ، فلسياسة ، أو ليهاجم به غيره ، ولا يثبت مطلقاً في مديح أحد ، بل سرعان ما يتقلب عليه و يذمه .

الطبع العدواني ، له النظرة السوداوية ، والعين النقادة والفكر النقاد ، واللسان الشديد الألفاظ ...

والطبع العدواتي تجده حاد المزاج ، عصبي التصرف ، يثور بسرعة ، و يغضب بسرعة ، ويحتد ، و يعلو صوته ، ويهاجم .

لذلك فالطبع العدوانى لايحب الوداعة ، بل يعتبرهَا طراوة فى الطبع ، ولا يحب الرقة واللطف ، و يغطى حدته بمدح الحزم والجدية . والجدية فى مفهومه تحمل باستمرار ملامح العبوسة ، والشدة فى التعبير.

الطبع العدواتي لا يعالج الأمور بالروية والهدوء، إنماً بالعنف، ويرى أن المشرط أهم من الأقراص.

والإنسان الذى له طبع عدوانى ، لا يستطيع أن يخضع لرئيس أو مرشد، بل قد يهاجم أيضاً جميع الرؤساء والمرشدين، ماداموا لا يسلكون بأسلوبه.

وفى نفس الوقت الذى لا يخضع فيه لأحد ، يطلب الخضوع من كل من يتصل به ، ولو كان أكبر منه .

البعض يسمى الطبع العدواني بالطبع الناري.

والتعامل معه ليس سهلاً ، حتى في محيط الأسرة ، سواء كان أباً أو إبناً أو زوجاً .

قد يصل العدواني إلى الشجار والضرب ، وربما إلى القتل. وفي المحيط الديني قد يقتل بلسانه أو نقده.

إن كنت عدوانياً تذكر أن المسيح كان «لا يخاصم ولا يصبيح ، ولا يسمع أحد فى الشوارع صوته , قصبة مرضوضة لا يقصف ، وفتيلة مدخنة لا يطنى » .

+++

- 6-

[١١٥] الرجاء (١)

الإنسان الروحى ، المتميز بفضيلة الرجاء ، يصحبه الرجاء في كل تفاصيل حياته ، ويمنحه قوة وفرحاً :

+ من جهة التوبة والنقاوة ، دائماً له رجاء في معرفة الله التي تنتشله مها كان ساقطاً ، وتقيمه .

+ وله رجاء في شركة الله معه في كل عمل روحي هو يؤمن بالله ، وصلاحه ، وحفظه ، ومحبته ، ووعده ... وهذا الإيمان يملأ قلبه بالرجاء في الإستجابة ، متأكداً بكل ثقة أن طلبته قد دخلت إلى حضرة الرب ، وأن الرب لابد سيعمل ما فيه الخير.

+ وفى كل ضيقة تحل به ، وكل مشكلة ، يكون له رجاء فى إنقاذ الرب له ، مها كانت الشدة ، ومها تأخر الرب ، أو بدأ متأخراً ، يكون لهذا الإنسان رجاء أن الله سيأتى ، ولوفى الهزيع الأخير من الليل . وبهذا لا يفقد الأمل أبداً .

+ هذا الرجاء الذي فيه ، لا يعرف يأساً ، ولا يعرف فشلاً ، ولا يعرف فشلاً ، ولا يعترف بكلمة المستحيل . فعند الله ، هناك رجاء حتى للفتيلة المدخنة وللقصبة المرضوضة ، و يوجد رجاء أيضاً للعاقر التي لم تلد .

- + الله هو رجاء من ليس له رجاء ، ومعين من ليس له معين ، عراء صغيرى القلوب ، ميناء الذين في العاصف .
- + هذا الرجاء يعطى قوة ، مصدرها الرب ، كقول الرب « أما منتظرو الرب ، فيجددون قوة ، يرفعون أجنحة كالنسور ، يركضون ولا يتعبون ، ويمشون ولا يعيون » (أش ٤٠: ٣١) .
- + أنه رجاء ثابت ، لا يتزعزع ، لأنه يعتمد على الله ، الذي ليس عنده تغيير ولا ظل دوران ...
 - لقد كان ليونان النبي رجاء ، وهو في بطن الحوت .
 - + والرجاء بالرب يعطى فرحاً « فرحين في الرجاء » (رو١٢) .
- + والرجاء قوة دافعة على العمل . فليس الرجاء معناه التكاسل، إعتماداً على الرب! كلا، بل هو فرح بعمل الرب، يدفع إلى الإشتراك معه في العمل، بكل حماس....
 - + عيشوا في الرجاء ، وانتظروا الرب ، وأفرحوا به وبعمله .

[۱۱٦] كن بشارة مفرحة

وبالرجاء الذى فيه يفتح طاقة من نور، تشرق وسط ضيقاتهم فتبددها وتعطيهم أملاً جديداً...

فكن أنت كذلك : إن كانت لديك كلمة مفرحة ، قلها للناس. وإن كانت لديك كلمة متعبة ، أجل اللفظ بها ، حتى لا تتعب غيرك.

ما أجمل قول الكتاب في ذلك :

« طوبى لأقدام المبشرين بالخيرات » .

ت كن بشوشاً فى وجه كل أحد ، واعمل كل ما تستطيعه لتشيع البشاشة فى وجوه الناس.

وقابل الناس بابتسامة لطيفة ، وبكلمة حلوة ، لأن الناس لا يحبون الملامح المقطبة والوجوه العابسة ، التي تفقدهم سلام القلب وهدوء المشاعر.

إجعل الناس يفرحون بلقائك ، و يشعرون أنك سبب فرح لَمُنْهُمُ الله ورح لَمُنْهُمُ الله ورح الله ورد الله

أنظر كم يتفاءل الناس و يفرحون ، بكلمة مفرحة ، يقرأونها في طالع أو بخت ، وقد تملأ قلبهم بهجة ، وتعطيهم دفعة في روحهم المعنوية ، مع أنه لا يعرف المستقبل إلا الله ، ما هذه العبارة التي أفرحتهم سوى مجرد كلام ...!

وتأمل كيف إن كلمة إنجيل معنها بشارة مفرحة.

والكرازة بالإنجيل ، كانت هي الكرازة بهذه البشارة المفرحة ، التي فيها قال الملاك للرعاة «ها أنا ابشركم بفرح عظيم يكون لكم ولجميع الشعب».

وانظر كيف قال السيد المسيح للناس « تعالوا إلى يا جميع المتعمينُ والثقيلي الأحمال ، وأنا أريحكم » .

فإن كنت لا تستطيع أن تحمل عن الناس متاعبهم، فعلى الأقل لا تكن سبباً في أتعابهم.

تأمل كيف أن المصورين يطلبون من إلياس أن يبتسموا قبل التقاط الصورة. لكى يكون المنظر مبهجاً ! كن أنت أيضاً مبتسماً ، لكى يكون وجهك مبهجاً للناس...

البعض يظن خطأ أن الدين هو كآية وجه، وان الكآبة دليل الجدية ! بسينا السديـن هـو فـرح . والـفـرح واللطف همـا مـن ثـمـار الروح (غله: ٢٢).

[۱۱۷] إنس ما هو وراء

عندما قال بولس الرسول « إذ أنسى ما هو وراء، وأمتد إلى ما هو قدام، أسعى نحو الغرض» (في ١٣:٣)، لم يقصد بما هو وراء، الخطايا، إنما كان يقصد البر. يصنع كل فضائله وراءه، ويمتد إلى قدام.

ولذلك صدق ذلك القائل: إن الرجل الطيب ينسى كل الأعمال الطيبة التى عملها، من فرط انشغاله بأعمال طيبة أخرى ما زال يقوم بها...

القديسون لا يضعون أعمالهم الطيبة أمامهم ، بل يضعونها وراءهم ، و ينسونها . لا يتحدثون عنها . وإن تحدث أحد عنها أمامهم ، يغيرون مجرى الحديث ، لكى ينساها هوأيضاً ...

إن تذكروا أعمالهم الطيبة ، ربما يشعرون برضى عن أنفسهم ، وعن حالتهم الراهنة ، و ينسون عمل النعمة معهم . أما إن نسوا تلك الأعمال ، ولم يذكروا سوى نعمة الله العاملة ، فحينتذ يمتدون إلى قدام . شاعرين أن هناك آفاقا أوسع ، قدامهم ، نحو الكمال المنشود ...

ليتك تنسى الماضى كله ليس فقط كل بره، إنما أيضاً كل ضيقاته ومتاعبه، وتنسى أيضاً الشر الذي تشوه ذكراه نقاوة القلب ... ومقابل كل

ذلك تمتد إلى خطوات إيجابية نحومجبة الله ... ونحو الأبدية ...

مساكين من يحصرون تفكيرهم كله فى الماضى، بمتاعبه وأخطائه، بل بأحلامه الحلوة أيضاً، ولا يتبقى لديهم وقت أو جهد ليعملوا شيئاً للمستقبل.

يتحدثون عن جمال الماضى ، وعظمة الماضى ، حديث الإفتخار، أو حديث الحسرة . أما الحاضر فلا حديث عنه ، ولا وجود له ، كذلك المستقبل ... إلخ .

إن الماضى الجميل ، لا يغنيك إن كان الحاضر متعباً ، لذلك لا تعيش على الذكريات الحلوة ، بل امتد إلى قدام . وليكن حاضرك دامًا أفضل من ماضيك ...

ولا تذكر من الماضي ، إلا ما يحسن حاضرك ، و يدفعك إلى الأمام ، في التوبة أو النمو...

[١١٨] الصلاة المنسحقة

هناك صفات كثيرة للصلاة الروحية ، منها أن تصلى بإيمان ، وبانسحاق ، وبفهم ، وبتركيز ، وبحب ، وعمق ، وحرارة ، صلاة من القلب وليس من الشفتين فقط ، ونحن نود الآن أن نتكلم عن الصلاة بانسحاق القلب .

+ فالذبيئة عند الله ، هي ربح منسحق (مز٠٥)

والله لا يرد المنسخقين أبداً , وقد كانت صلاة العشار في إنسحاقها مقبولة أمامه ، خرج العشار بها مبرراً ، مع أنها كلمات قليلة ... جملة واحدة .

+ الصلاة المنسحقة هي صلاة معترفة بخطاياها وعدم استحقاقها.

لا تبرير فيها للذات ، ولا أعذار ، بل اعتراف باستحقاق الدينونة . مسلاة لم يجرؤ فيها العشار أن يرفع عينيه إلى فوق ، وفي مذلة وقف من بعيد ...

+ الصلاة المنسحقة قد تكون أحيانا مصحوبة بالدموع.

مشل صلاة حنة أم صموئيل ، ومثل بكاء بطرس بعد نكرانه على أن

تكون الدموع غير مصطنعة وغير متكلفة. ولا تكون أيضاً موضعاً للإفتخار، تكبربها النفس في عين ذاتها ، أو في عيون الآخرين.

+ والصلاة المنسحقة تشكر أكثر مما تطلب

ترى أنها غير مستحقة أن تطلب شيئاً ، أو هى فى خجل بسبب خطاياها لا تجرؤبه أن تطلب سوى الرحمة . وهى تشكر على كل شىء ، شاعرة إنها لا تستحق شيئاً .

+ والصلاة المنسحقة هي في نفس الوقت صلاة خاشعة

فى سجتودها لا تلتصق رأسها فقط بالتراب ، بل تقول مع المرتل «لصقت بالتراب نفسى». تقف أمام الله فى هيبة ، وتكلمه باحترام ، وبألفاظ متضعة .

+ الصلاة المنسحقة هي صلاة التراب والرماد.

صلاة إنسان لا يرى نفسه شيئاً ، سوى تراب ورماد ، كأيوب بعد التجربة (٦:٤٢) ، وكصلاة أبينا ابراهيم (تك ١٩) ومثل صلاة نحميا فى تذه و بكائه وأعترافه (نح١).

« من أنا يارب حتى أتحدث إليك ؟ ! إنه تواضع كبير من رب الأرباب أن يستمع إلى التراب » .

[١١٩] لا تقاوموا الشر

قال الرب في العظة على الجبل « لا تقاوموا الشر» (مت ٣٩:٥). قال هذا في مجال الأعتداء، حتى لا يستقم الإنسان لنفسه. وفي نفس المجال، قال معلمنا بولس الرسول « لا تجازوا عن شربشر ... لا تنتقموا لأنفسكم أيها الأحباء» (رو١٠١٢).

السيد المسيح وقف صامتاً ، أمام مجمع السنهدريم ، وأمام بيلاطس ، ولم يدافع عن نفسه . ولو دافع لأفحم الكل . ولكنه كان «كشاه تساق إلى الذبح ... ولم يفتح فاه » (أشهه: ٧) . وفي عدم مقاومته أذهل بيلاطس ، فقال «لا أجد علة في هذا البار» .

و يـوسف الصديق ، ألقاه أخوته فى البئر ، ولم يقاوم . و باعوه كعبد ، ولم يتقاوم . وكان قوى القلب ولم يتقاوم . وكان قوى القلب فى عدم مقاومته . أما الله ، فمن سمائه رأى ونظر ، وكتب أمامه سفر تذكره ...

وهابيل البار، لم يقاوم أخاه قايين .

وداود النبي لم يقاوم شاول .

في عدم المقاومة أعتماد على الله ، ضابط الكل.

وفي غالبية المقاومات ، إعتماد على الذات...

الذى لا يقاوم الشر ، فى داخله فضيلة إحتمال ، وفضيلة صبر ، وأيضاً إيمان بعمل الله و بتدخله .

وفي صمته لون من التسليم لمشيئة الرب.

والذي يـقاوم ، كثيراً ما يكون سهل الإستثارة ، يثار بسرعة و ينفعل بسرعة ، و ينفعل بسرعة ، و يفقد حبه بسرعة نحو من يسيء إليه .

على أن عدم مقاومة الشر، تحتاج إلى نفوس قوية : قوية في إيمانها، وقوية في احتمالها.

ليتك تدرب نفسك على هذه الفضيلة .

أ ، ليس إنك لا تقاوم ، منتظراً من الرب أن ينتقم لك ! بل إنك تصمت وتنسى الإساعة .

لا يكون لك رد فعل فى الخارج ، وحتى فى الداخل تدرب نفسك على الهدوء وعدم الإنفعال .

تـرتفع فوق مستوى الإساءة ، وترفع قلبك إلى الله . لا تدافع ، فالله هو وحده المدافع عنك .

[١٢٠] الصداقة

صديقك الحقيق هوالصادق ف حبه.

ليس في صداقته رياء ، ولا مظهرية ، ولا تصنع ، ولا شك ، كل مشاعره صادقة تماماً وحقيقية .

+ والصديق أيضاً صديق (بتشديد الدال) أي رجل بار.

لأن الصديق الحقيق هو الذي يساعدك على نقاوة قلبك، وعلى محبة الله، وحفظ ابديتك.

أما الذي يزاملك في الخطية ، فليس صديقاً بالحقيقة ، إفا هو شريك في حياة خارج الله

لذلك هناك فرق بين كلمة صديق ، وكلمة رفيق.

قد تجتمع الصفتان أحياناً في شخص واحد . وقد يرافقك إنسان دون أن يصادقك . هو مجرد زميل .

+ الصديق الحقيق هو الأمين على سرك .

وكما قال القديس يوحنا الذهبي الفم: [ليكن أصحابك بالألف، وكاتم سرك من الألف واحداً.

و صديقك هو قلبك الثانى ، الذى يحس بنفس شعورك .

يتألم لألمكِ من أعماقه ، ويفرح لفرحك مِن أعماقه ...

هورصيد لك من الحب ، ورصيد من العون ، و بخاصة في وقت الضيق ... لا يتخلى عنك ...

ما أجمل قول سليمان الحكيم فى سفر الجامعة « إثنان خير من واحد . لأن إن وقع أحدهما يقيمه رفيقه . وويل لمن هو وحده إن وقع ، إذ ليس ثان ليقيمه » ...

إن الذي لا يقيمك ، لا يمكن أن يكون صديقك ،

+ صديقك ليس من هو من يجاملك ، بل من يحبك .

ليس من يكسب رضاك ، بأن يوافقك على كل ما تفعله ، مهما كان خاطئاً ... إنما صديقك هو من يحبك بالحق ، و ير يد لك الحير، و ينقذك من نفسك ومن أفكارك الحاطئة إفد لزم الأمر...

لذلك يقول الكتاب «أمينة هي جراح الحب، وغاشة هي قبلات العدو» ...

+ صديقك لا يعاملك بالمشل ، دقة بدقة ، بل يحتملك في وقت غضبك ، و يصبر عليك في وقت خطئك ...

ولا يتغير حبه ، إن تغيرت ظروفك أو ظروفه .

[۱۲۱] حنطة وزوان

لقد أرسلك الله إلى الأرض ، لكى تنشر فيها الحير. أما الشر الذى فى الأرض ، فاتركه ، لا تقاومه .

انها سياسة حكيمة أعلنها لنا الرب في مثل الزوان (مت ١٣) لقد قال له عبيده «أتريد أن نذهب ونجمعه ؟». فقال «لا، لثلا تقلعوا الحنطة مع الزوان وأنتم تجمعونه، دعوهما ينميان معاً إلى يوم الحصاد»...

وهكذا بقى الزوان فى الأرض. ولم يسمح الرب له فقط بأن يبقى، وإنما أيضاً أن ينمو، ويظل ينموإلى يوم الحصاد، وليس علمنا أن نجمعه...

وأنت ، اتراك تعبت من قلع الزوان ، ولا يزال في الأرض . تراك خسرت روحياتك في نزع الزوان ، وما نزعته ، وما ربحت لنفسك ... ؟ بل لعلك وجدت حنطتك قد نزعت معه ، أو قد صارت تشبه الزوان!! في الغضب ، وفقدان السلام ، وربما في فقدان بعض من الحبة!!

إن تعبت ، تعال نزرع الحنطة معاً . نبذر بذور الخير في كل مكان . نغرس غرساً جديدة ، ونسقيها من الماء الحي ، ونصلي إلى الله أن ينميها ، طالبين إليه في صلواتنا وقداساتنا ، أن يصعدها كمقدارها بنعمته ، وأن يفرح وجه الأرض ، ليروى حرثها ، ولتكثر أثمارها ...

الق جذار الخير في كل مكان ، ولا تتضايق إن وقع بعضها على أرض عجرة ، أو وسط الشوك ... انس هذا كله ، وأفرح ببعض البذار التي وقعت على أرض جيدة فنبتت ... هذه هي نصيبك من كل تعبك . وهي أيضاً نصيب الرب .

لا تضيع وقتك ، ولا تضيع أمصابك ، ولا تضيع روحياتك ، في انتزاع الشرمن الأرض ، بل كن إيجابياً في الخير

ما أجمل المثل القائل:

بدلا من أن تلعنوا الظلام ، أخستوا شمعة ...

إن الشور لا يتصارع مع الظلام . ولكن مجرد وجود النوريكني ، فلا يكون ظلام .

[١٢٢] التقييم والأهتمام

حسب تقييمك لكل أمر، يكون اهتمامك به أوعدم اهتمامك، فالتقيم إذن له أهميته الأساسية.

فإن أهملت الصلاة مثلاً ، يكون هذا اعترافاً ضمنياً منك بعدم اهتمامك بالصلاة . سواء من جهة حلها لمشاكلك ، أو من جهة مشاعر المحبة التي بينك و بين الله .

لا تخدع نفسك ، ولا تنافع . الحقيقة هي هذه .

مادمت تضع الصلاة في آخر مشغولياتك ، إن بقي لها وقت صليت ، وإن لم يبقى لها وقت صليت ، وإن لم يبقى لها وقت ، لا تصلى ، دون أن تشعر بخسارة أو بخطر ... مادام الأمر هكذا ، ولا تحظى الصلاة بأهتمامك ، إذن قيمتها قليلة في نظرك . ولا شك أنك في حياتك تعتمد على الذراع البشرى ، وليس على الله ...!

تسألى: ماذا أفعل لكى أصلى ؟ هل أغضب نفسى ؟ أقول لك إن الأهم هو أن تشعر بقيمة الصلاة، بالنسبة إلى حياتك هنا، وبالنسبة إلى أبديتك.

نفس الوضع نقوله بالنسبة إلى باقي الأمور ـ

إن تقييمك لمشاعر الناس ، يجعلك تهتم بأسلوب التعامل معهم وطريقة التخاطب ونوع الألفاظ .

وتتييمك لأهمية الأصدقاء، وأهمية كسب الناس، يجعلك تحرص عليهم فلا تخسر أحداً، بل تحتمل في سبيل ذلك، وتبذل في سبيل ذلك ...

وتستسيسك للأبدية وأهميتها ، يجعلك تسلك بتدقيق في حياتك على الأرض ، وتحاول أنك لا تخطىء ، حتى لا تفقد أبديتك ... إنك في حالة الخطية ، لا تكون للأبدية قيمة في نظرك في ذلك الوقت .

وتقييمك للوقت ، يحدد طريقة قضائك له ...

فالذي يضيع وقته يعيش مسرف، في التافهات من الأمور، إنما يعترف أن وقته لا قيمة له في حياته ...

وتقييمك للخطايا من حيث تقسيمها إلى خطايا كبيرة وأخرى صغيرة ، يجعلك تتهاون في هذه الصغار، ولا يتعبك ضميرك كثيراً في ارتكابها ، ولا في الأعتراف بها !

ليتك تعيد التفكير في تقييمك لكثير من التفاصيل.

ربماً هناك أمور خطيرة ، وأنت تستهين بها في تقييمها .

[۱۲۳] تدريب الصلاة كل حين

إنك لا تستطيع أن تصل مرة واحدة إلى ما وصله القديسون في سنوات عديدة ، لذلك اتبع التدرج الأتى :

١ - ضع لنفسك صلاة قصيرة تناسبك ، ويمكنك أن ترددها كثيراً ،
 من أعماقك ، معبراً بهاعن مشاعرك الخاصة .

٢ - أستخدم هذه الصلاة في أوقات فراغك ، لتشغل بها نفسك ، فلا تشرد أفكارك في التافهات ، أو فيا لا يليق من خطايا . وهكذا تكسب فائدة مزدوجة : الصلاة ، وأيضاً مقاومة الأفكار ، وتشغل وقتك فيا ينفعك روحياً .

٣ ـ اشغل عقلك بالصلاة ، أثناء وجودك وسط أناس ، يتكلمون كلاماً لا علاقة له بخلاص نفسك ، ولا تستفيد منه ، وفي نفس الوقت يحرجك أن تنسحب من الوجود معهم . فلا أقل من أن تكون موجوداً بجسدك ، أما قلبك فهو منشغل مع الله في الصلاة ، دون أن يشعر أحد .

٤ - يمكنك أيضاً أن تنشخل بهذه الصلوات أثناء ركوبك طرق المواسدة ، أو أثناء انتظارك لها ، أو وأنت فى انتظار لأى أحد ، وهذا فى نفس الوقت ينقذك من القلق ومن الملل .

على أن تتلوهذه الصلاة القصيرة المتكررة ، أثناء جلوسك على المائدة لتناول الطعام ، حتى تعطى غذاء لروحك أثناء تناول جسدك لغذائه . وفي نفس الوقت تحفظ آداب المائدة .

٦ - وإن كلمك أحد أثناء تلاوة هذه الصلوات ، فلا تتجاهله وتصمت وتسبب لنفسك أشكالاً ، إنما رد عليه في أختصار وفي هدوء ، وأرجع إلى صلواتك مرة أخرى ...

٧ - يمكن أيضاً أن تتلو هذه الصلوات وأنت على فراشك قبل أن تنام ،
 فبالإضافة إلى عمل الصلاة ، ينشغل عقلك الباطن بشىء روحى ،
 و يتقدس فراشك ، وتكون أحلامك نقية .

٨ - كذلك حينا تستيقظ ، أبدأ في تلاوة هذه الصلوات ، حتى قبل أن
 تقوم وقبل أن تفسل وجهك ، فيكون أول فكر لك هو فكر روحى ، وأول
 من تخاطبه هو الله .

٩ - كلما تجد فرصة سائحة للصلاة ، انتهزها . وهكذا تنتصر على
 مشكلة (الوقت الضائع) ، وتتعود الصلاة .

١٠ - كل هذه الصلوات ، لا تمنع صلواتك بالأجبية ، ولا صلواتك الخاصة ، وأنت واقف في خشوع أمام الله ...

[١٢٤] علاقتك بالكتاب المقدس

- + علاقتك بالكتاب المقدس ، تشركز في : إقتناء الكتاب ـ اصطحاب الكتاب ـ قراعة الكتاب ـ فهم الكتاب ـ التأمل فيه ـ دراسته ـ حفظه ... وفوق الكل العمل به ، والتدريب على وصاياه ...
- + ليس اقتناء الكتاب معناه أن يكون تحفة في مكتبتك ، إذا أن يكون الأستعمالك المستمر. تستعممه معك في كل مكان ، في جيبك ، أو في حقيبة يدك ، و يكون سهلا عليك قراعته في كل وقت .
- + وقراءة الكتاب يحسن أن تكون بطريقة منتظمة ، ويجب أن تكون جالاً كل يوم ، ومن الأفضل أن تقرأ فقرات منه كل صباح ، لتكون جالاً لت فكيرك وتأملاتك خلال اليوم ، وتملأ ذهنك في مشيك ودخولك وخروجك .
- + وقراءتك للكتاب ، لتكن بفهم وعمق وتأمل . وليها تكون مصحوبة بالصلاة ، فتقول مع داود «أكشف يارب عن عينى ، لأرى عجائب من شريعتك » ...
- + ولتكن القراءة بروح الخشوع ، حتى تستفيد منها . وتذكر كيف نقف في الكنيسة بهيبة شديدة لنستمع إلى الكتاب . وحاذر من أن تقرأ بتراخ أو تهاون وطياشة فكر .

- + وليس المهم في كثرة ما تقرأه ، وإنما في العمق الذي تقرأ به ، حيث تدخل كلمات الرب إلى أعماق قلبك ، وتجعلها تمس مشاعرك ...
- + وحاول أن تحفظ بعض آيات تمثل مبادى، معينة ، أو تأثيرات خاصة ، أو وعوداً من الله ، أو ردوداً على مسائل تشغلك .
- + هذه الآيات ترددها كثيراً في قلبك ، بلون من الهذيذ الذي يلصق
 هذه الآيات بروحك وأعماقك .
- + ثم تستناول هذه الآيات من جهة التطبيق العملى ، وتجعلها موضعاً لتداريبك الروحية . وهكذا تحول الكتاب إلى حياة ، فيصبح جزءاً منك .
- + لا تهتم فى قراءتك بالحرف ، بل بالروح . وإذا احتجت إلى معونة ، لا مانع من أن تسأل ...
 - + المهم في كل قراءة ، أخرج بفائدة روحية .

[١٢٥] عنصرالحفظ

من التداريب النافعة في الصوم ، تدريب الحفظ:

ونقصد به حفظ المزامير، وحفظ الصلوات، وحفظ الألحان والترانيم، وحفظ الآيات أو قطع من الكتاب المقدس ...

بالحفظ تشغل وقتك فى شىء روحى مفيد .

و بــالحـفظ تغرس فى عقلك الباطن وفى ذاكرتك ، أموراً روحية تنفعك فيا بعد حينها تستعيدها الذاكرة .

وبالحفظ تشعر بجوروحي ، مثل جوالصلاة تماماً ، وتكون لك فرصة للتأمل في ما تحفظه .

بحفظك لآيات الكتاب ، تستطيع أن ترد على كل فكريأتي إليك ، وتأخذ إستنارة قلب في الأمور الإلهية ، بل وفي الدراسات الدينية أيضاً ، و يصبح الكتاب في داخلك .

وبحفظك للمزامير والصلوات ، تستطيع أن تصلى فى كل وقت ، وفى أى وضع ، وفى أى مكان ، وفى وسط الناس ، دون احتياج إلى كتاب تفتحه ، ودون أن تكشف صلواتك . بالحفظ ، يمكنك أن تصلى وأنت سائر في الطريق ، وفي طريق المواصلات ، ويمكنك أن تصلى وأنت وسط جاعة من الناس يتحدثون في أمور لا تعنيك . فتجلس صامتاً ، وتردد صلواتك المحفوظة . يحسبونك منصتاً ، بينا أنت تصلى بقلبك ، دون أن يشعر بك أحد !

بالحفظ تستطيع أن تصلى في الظلام، وأن تسلى نفسك بالتأملات في رحلة أو في مسير طويل.

وكبرنامج مقترح للعفظ ، يمكن أن يبدأ الشخص بالقطع المشتركة فى الأجبية ، كعملاة الشكر ، والمزمور الخمسين ، والثلاثة تقديسات ... ثم بعض المزامير ، ثم قطع وتحاليل وأناجيل كل صلاة من الصلوات السبع ، وحسبا يوافق قلبه ...

أو حفظ بعض فعدول مشهورة في الكتاب ، مثل (١ كو١٣) عن الحبة ، أو (رو١٢) ، أو (اتس • : ٢٨-٢٨) ، (في ٢٤-١٤) .

وبالنسبة إلى الصغار، يمكن تحفيظهم كثيراً من الآيات، حسب الحروف الأبجدية، وبعض الترانيم، والألحان، وصلوات الأجبية، على أن يختار لهم ما في مستواهم.

ويمكن عمل مسابقات في الحفظ في مدارس التربية الكنسية ، وكذلك تبادل الحفظ والتسميع بين الأصدقاء.

[١٢٦] عدم التأجيل

إن عملت النعمة في قلبك ، وشعرت باشتياق إلى التوبة ، فلا تؤجل ولو إلى دقائق معدودة ...

ما أدراك ، ربما يزول الدافع ، و يزول التأثير الخارجي ، وتزول الرغبة ف التوبة ، وتحاول أن تبحث عن التوبة ، فلا تجدها ...

كما أن تأجيلك للتوبة ، يعطى الشيطان فرصة ، لكى يستعد لك ، و يحرقل طريقك . مادام قد عرف أن التوبة فى نيتك ... ما أسهل أن تشتد حروبه ، ويجعل طريق التوبة صعباً أمامك ...

إن الكتاب بعتبر رفضك لصوت الله في داخلك ، لوناً من قساوة القلب. لذلك يقول الوحى الإلهي «إن سمعتم صوته ، فلا تقسوا قلوبكم» (عب٣).

كذلك هذا التأجيل ، أو عدم الإستجابة لصوت الله وعمله فيك ، يعتبر إستهتاراً بعمل النعمة .

وقد يسمح الله أن ترتفع نعمته عنك ، أو أن يلقيك إلى أيدى أعدائك ، وتذلك الخطية ، وحتى تشعر بقيمة النعمة التي وفضتها ، ولا تعود ترفض فيا بعد ، حينا تعمل النعمة فيك للتوبة ...

الإبن الضال ، حينا افتقدته النعمة ورجع إلى نفسه ، قال « أقوم الآن ، وأذهب إلى أبى » . وللحال قام وذهب ، وانتهز الحرارة الروحية قبل أن تبرد في القلب ، وقبل أن يختطفها العدو...

يقول الكتاب « مفتدين الوقت ، لأن الأيام شريرة » . إستفد إذن من وقت تشعر فيه باشتياق إلى الله . وفي الحال ، حول الإشتياق إلى واقع عملى ، لكبي تظهر أنك تريد الله ، كما يريدك هو...

كشيرون من الذين أجلوا التوبة ، لم يتوبوا على الاطلاق . أو لما حاولوا السوبة فيا بعد ، وجدوا الطريق صعباً جداً أمامهم . والأسوأ من ذلك كله ، أن كثيرين منهم ما عادوا يريدون ...!

وفى كل مرة تؤجل التوبة . قل لنفسك ما معنى هذا ؟ هل معناه إنك ترفض مصالحة الله ؟! أو أنك تفضل الأستمرار فى مقاومته ؟! أو أنك تفضل الاستمرار فى مقاومته ؟! أو أنك لا تبالى بمخاصمة الله ، ولإ تبالى بجرح محبته ؟

[۱۲۷] كيف تعترف

إستعدادا للعام الجديد

۱ - لابد أولاً أن تقتنع بأنك مخطىء ، لكى تعترف بذلك أمام الله وأمام الأب الكاهن . أما الذى يبرر ذاته ، أو يرى أنه على حق فى تصرفاته ، فطبيعى أنه سوف لا يعترف .

٢ ـ فى الإعتراف تعترف بخطاياك أنت ، وليس بخطايا غيرك . ولا تلقى التبعة على غيرك كما فعل آدم وحواء .

٣ ـ إجلس أولاً وحاسب نفسك حتى لا تنسى .

٤ - كن مركزاً فى كلامك ، حتى لا تنفسيع وقت أب الإعتراف
 ووقت باق المعترفين المنتظرين .

الإعتراف ليس هوفي سرد حكايات . إنما في ما تحكيه أذكر أين أخطأت . لأن الإعتراف هو أن تدين ذاتك أمام الله في سمع الكاهن .

٦ - أذكر خطايا العمل ، وخطايا الفكر والقلب واللسان والحواس
 والنية ، بنوعيات وليس بحكايات .

اذكر أيضاً أخطاءك بالنسبة إلى العبادة وكل وسائط النعمة ،
 كالصلاة والقراءة والصوم والإجتماعات الروحية ... إلخ

٨ - أذكر أخطاءك بالنسبة إلى الفضائل الرئيسية كالإيمان،
 والتواضع، والحبة، والوداعة وباق ثمار الروح (غله: ١٢).

٩ ـ لا مانع من ذكر مقارنة بما قبل . وهل أنت في غوروحي ، أم تأخر ، أم توقف ، أم فتور .

١٠ - تقدم إلى الإعتراف بروح التوبة والخشوع ، مصمماً من كل ظبك على عدم الرجوع ، مبتعداً عن أسباب الخطية .

11 - ليكن يوم الاعتراف يوماً مثالياً له طابع خاص . سواء في الاستعداد له ، أو في ما بعد الاعتراف ، بحيث لا تتصرف تصرفاً يفقدك حرارتك الروحية ...

١٧ - في عزيمتك على التوبة ، إحترس من الإعتماد على ذاتك ، وإنما صلى باستمرار أن يمنحك الرب قوة .

١٣ ـ قد يماربك الشيطان بعد الإعتراف ليسقطك و يوقعك في اليأس، وتتشوه البداية الجديدة التي بدأت بها ، فاحترس جداً ، وتنبه لكل محاربة . وإن سقطت لا تقل لا فائدة ، وإنما قم بقوة أوفر ، وعزعة أمرة .

١٤ ـ إعط أهمية كبيرة لمقاومة الخطايا المتكررة .

[۱۲۸] أريد ...

فى ليلة رأس السنة ، لست أريد يارب أن أعدك بوعود كثيرة ، أنا عارف بخبرتى السابقة ، أننى سوف لا أنفذ منها شيئاً ، أو أبدأ ولا أكمل!

لست أريد أن أعتمد على ذاتى ، فأنا أعرف ضعفها . أعرف أنى أملك الكثير من النيات الطيبة ، ولكن «أن أفعل الحسنى لست أجد» «لأن الإرادة ليست في نفس مستوى النية والرغبة » ...

وأول شيء أريده يارب ، هوأن أكلمك بصراحة .

أريد أن أقدم لك قلبي كما هو، ليس كما ينبخي أن يكون. وأريد أن أشرح لك ضعفاتي كما هي، لكيا تتولاها بنعمتك وروحك القدوس، لعلاجها...

إننى أخطىء إن تعهدت بأننى سأتوب ، وإنما أنا أصرخ إليك قائلاً « توبنى فأتوب » (ار ١٨:٣١) .

وأخطىء إن وعدت بأننى سأعمل العديد من الصالحات ، إنما أنا أريد منك أن تقوينى لكى أعمل ، أو أريد أن تعمل أنت فى ما تريدنى أن أعمله ... فأنت العامل فينا أن نريد وأن نعمل (ف ١٣:٢) . أريد منك يارب فى بدء هذا العام ، أن تستلم العام كله ، وتتولى قيادة كل يوم من أيامه ... وأريد أن تستلم هذه الحياة بنفسك . وتشكلها بالطريقة التى توافق تدبيرك الصالح ومشيئتك المقدسة ...

أريد أن تكشف لى إرادتك في حياتي

« علمنى يارب طريقك . فهمنى سبلك » « إكشف عن عينى لكى أرى عجائب من شريعتك ...

عرفني ما تر يده ، وامنحني القوة على فعله .

وإن أخطأت وسقطت ، سامح ضعني ، وامسك بيدى لأقوم .

لست أسأل فقط من أجل نفسى ، إنما أريد أيضاً الكثير من أجل أولئك الذين أحبهم ، والذين تحبهم أنبت بالأكثر ، لأنك اخترتهم هياكل لروحك .

« أيها الآب القدوس ، إحفظهم في إسمك . قدسهم في حقك » (يو١٠: ١٧، ١١) . إملاًهم من روحك القدوس .

أريد أن تكتب أسهاءهم في سفر الحياة عندك .

[١٢٩] لا تياس

+ مها كانت حالتك الروحية ضعيفة ، فلا تيأس ، لأن اليأس حرب من حروب الشيطان ، يريد بها أن يضعف معنو ياتك ، و يبطل جهادك ، فتقع في يديه .

وإن كنت تماس من نفسك ، فلا تياس أبداً من نعمة الله . إن كان عملك لا يوصلك إلى التوبة ، فإن عمل الله من أجلك ، يمكن أن يوصلك .

+ وفى حياتك الروحية ، أحياناً يكون سبب اليأس ، هو وضعك أمام مثاليات فوق مستواك ، أو خطوات واسعة لا تتفق مع التدريج اللازم .

وإذ لا يمكنك إدراك ما تريده ، فإنك تيأس.

لذَّلك يحسن أن تنضع أمامك نظاماً تنديجياً في حدود قوتك وإمكانبياتك، وفي حدود ما منحك الله من نعمة. وأعلم إن الله لا يريد منك سوى خطوة واحدة فقط. فإن خطوتها يقتادك إلى غيرها، وهكذا...

وقد تيأس بسبب أنك لا تستطيع أن تقف أمام الله ، إلا إذا ما أصلحت حالك أولاً.

ė.

الأفضل أن تقول له: لست أستطيع أن أصلح نفسى أولاً ثم آتيك. وإنا أنا آتيك لكي تصلحني.

+ لا تسيأس إن كنت تشعر أنك لا تحب الله ولا تقل: ما الفائدة من كل أعمالي إن كنت لا أحبه!

قل : إن كنت لا أحب الله ، فإنه يعزيني لأنه يحبني . وبمحبته يمكنه أن يجعلني أن أحبه .

+ إن كنت تستخدم الوسائط الروحية ، ولا تشعر بصلة حقيقية مع الله ، فلا تيأس .

أثبت في القراءة الروحية ، حتى إن كانت بلا فهم . واثبت في الصلاة ، وإن كان بلا إنسحاق . الصلاة ، وإن كان بلا إنسحاق . رما من أجل ثباتك تفتقدك النعمة ، وتعطيك الفهم والحرارة والإنسحاق .

+ مجرد ثباتك في الوسائط الروحية ، يجعل الله في فكرك ، ولوبلا توبة! أما إن يئست وأبطلت هذه الوصايا ، فقد تنحدر إلى أسفل ، وتنسى الله كلية .

+ حق لوكنت في حالة ضعيفة ، لا تيأس . خير لك أن تبقى حيث أنت ، من أن يدفعك اليأس إلى أسوأ .

[١٣٠] النصف الآخـر

+ الذي يشكو ، ربما يقدم أحياناً نصف الحقيقة ، حيث يبدو معتدى عليه . وغالباً لا يقدم النصف الآخر وهوسبب هذا الإعتداء . وهكذا لا يعطى صورة كاملة عن الحقيقة . وبالتحقيق يمكن إكتشاف المعلومات الأخرى التي تشرح الموقف .

+ أما الإنسان العسريح ، فيذكر كل شيء ، ماله وما عليه ، بهذا يوضح الحقيقة كاملة ، بلا إخفاء .

+ كذلك الذى يمدح ذاته ، كثيراً ما يذكر هو أيضاً نصف الحقيقة ، أى النقط البيضاء فقط فى حياته . وهناك نقط أخرى قد تكون عكس هذه ، إذا وضعت معها ، تعطى الصورة الكاملة عن شخصيته وصفاته وأعماله .

وبَنفس الأسلوب نتكلم عن الأم التي تمدح إبنها ، أو تدافع عنه ، أو المرؤوس الذي دائماً يمدح رئيسه .

+ وأى إنسان له الروح القبلية ، أو يتحزب لهيئة معينه ، أو يتعصب لفكرة أو لمنهج أو لفلسفة أو إتجاه ، كثيراً ما يلجأ هو أيضاً إلى أنصاف الحقيقة ، فلإ يذكر إلا النقط البيضاء التي تخص ما يحبه أو من يحبه . أما النصف الآخر من الحقيقة ، فقد يذكره الجانب المعارض .

الإتهام يمشل نصف الحقيقة . والدفاع يمثل النصف الآخر . والحقيقة تتضع من إجتماع الإثنين معاً ...

+ التأييد أيضاً قد يمثل نصف الحقيقة ، بينا تقدم المعارضة النصف الآخر، وتتكامل الصورة بإجتماع الإثنين.

+ ما تراه في نفسك هو نصف الحقيقة ، وما يراه الغير فيك هو النصف
 الآخر ...

+ الأسور الظاهرة هي جزء من الحقيقة . والأمور الحنفية هي جزء آخر، وقد يكون الجزء الأكبر.

+ ما تعلنه عن مبادئك وأفكارك ورغباتك ، هو مجرد جزء . أما الجزء الآخر ، فهو ما تنفذه من هذه المبادى .

+ شخصيتك خارج بيتك وأمام الناس. هى نصف الحقيقة. وربما ' حياتك فى بسيتك مع عائلتك شىء آخر. وقد تكون دواخل قلبك مع أفكارك وأحاسيسك شىء ثالث. وأنت هذا كله.

+ إلى متى يعيش الناس بأنصاف الحقائق .

ربما النصف الآخر يعلنه الرب في يوم الدين .

[١٣١] النعمة والنقمة

ما أعجب أشخاص يعطيهم الله نعمة ، فيحولونها إلى نقمة .

المال نعمة ، والجمال نعمة ، والفن نعمة ، والحرية نعمة ، كذلك المعلم ، والسلطة ، والنظام . ولكن ما أسهل عملياً أن تتحول كل هذه إلى نقمات ، بوسائل شتى !

بسوء الإستخدام يمكن أن تتحول هذه النعم إلى نقمات .

فالمال يشترى الذمم وبيعها ، والجمال يصبح أداة للغواية ، والفن يتحول إلى العبث والملاهى ، والحرية تصبح وسيلة للأستهتار واللامبالاة . والسلطة تصير وسيلة للتحكم . والعلم يستخدم في الإختراعات المهلكة والأشياء النضارة . والنظام بسوء الإستخدام يتحول إلى روتين وأداة للتعطيل!!

ويمكن أن تتحول هذه النعم - بالمنافسة - إلى نقمات !

فنى سبيل التنافس فى ميادين المال أو العلم أو السلطة أو الفن ، ما أسهل أن يعادى الإنسان أخاه . وتنتشر الكراهية والشائعات . ويحدث تصارع ، يفقد فيه الإنسان إنسانيته وهبته لغيره .

بل ماذا أقول ؟ حتى الخدمة ، خدمة الرب !!

يكن أن يدخل الشيطان أيضاً في جو الحدمة ، لكى يحوله إلى نقمة . فإذا في الخدمة إختلافات في الرأى ، تتحول إلى صراحات ورفبات في الإصلاح تتحول إلى تدمير وتخريب وتشهير. وإذا في الحدمة أيضاً تنافس على القيادة والرئاسة ، مثلا في العالميات أيضاً ...!

وكما أن الإختراع الواحد يمكن أن يستخدم للخير وللشر، كذلك جيمع الإمكانيات الأخرى .

الأمرإذن يتوقف على الإنسان ذاته ، على القلب والعقل والإرادة ، با يصير الأمر نعمة أو نقمة .

فى عصور الإستشهاد ، كان الإضطهاد يبدو نقمة . ولكن القديسين حولوه إلى نعمة ، ونالوا بركاته وأكاليله ... وصارت دماء الشهداء بذاراً للإيمان ، وازدادت الكنيسة روحانية ، والتصقت بالرب أكثر، وتعمقت في القداسة إستعداداً للأبدية .

كذلك التجارب والأمراض، حولها القديسون إلى بركة ...

لا تقل إذن هذا الأمر نعمة ، أو هذا نقمة ...

إغا قل : يمكن تحويله إلى نعمة ، ويمكن تحويله إلى نقمة .

القلب الحكيم يحول السقمة إلى نعمة ، حتى الخطية !! يأخذ منها إنسحاقاً واتضاعاً وحرصاً وإشفاقاً على الخطئين .

[١٣٢] الحياة الروحية

+ هى سير دائم نحوالله . هى تقدم مستمر نحواللا بهائية . هى سعى متصل نحوالكمال ، والكمال لا حدود له . لذلك فالحياة الروحية لا ينفع فيها الذى يقف ، ولا الذى يجلس أو ينام ، إنما تحتاج إلى شخص يسعى على الدوام ، بكل قوته ...

 + هـى إنتقال من كمال إلى كمال أفضل ... إنها مربوطة دوماً بالنمو.

ليست الحياة الروحية أن تعيش حياة فاضلة ، وإغا أن تنتقل من حياة فاضلة ، وإغا أن تنتقل من حياة فاضلة إلى حياة افضل ، فأفضل ... إلى غيرحد ... إنها تتلخص في عبارة واحدة قالها بولس الرسول وهني «أمتد إلى قدام . أسعى نحو الغرض » .

+ مسكين الإنسان الذي يقضى حياته كلها في مقاومة الخطية ...

المفروض أن ينتهى من الخطية ، و يدخل فى حياة البر. ثم ينموفى حياة البرحتى يصل إلى الكمال . و يتدرج من الكمال النسبى ساعياً إلى الكمال المطلق ، الذى لن يصل إليه ... لذلك فالبار يشعر باستمرار أنه خاطىء ومقصر ، لأن الهدف الذى أمامه ما يزال بعيداً ...

+ الشخص الروحى بجاهد بكل إمكانياته ، ولا يكتنى بها بل يوسع دائماً دائرة إمكانيات عاولاً أن يوجد لنفسه إمكانيات جديدة ...

وفى كل ذلك يصارع نفسه ، و يتصارع مع النعمة العاملة فيه . يجاهد مع الله لكى يوصله كما أوصل القديسين .

+ لا تتلكأوا في طريق الحياة الروحية. لا تقفوا ، ولا تنشغلوا بمناظر الطريق. لا تسمحوا لأعدائكم ولا لأحبائكم أن يعطلوكم. قولوا لهم كما قال لعازر الدمشق لأهل رفقة «لا تعوقوني والرب قد يسرطريق». أذكروا قول السيد المسيح «لا تسلموا على أحد في الطريق» لا تنشغلوا بقريب أو حبيب ، بل رددوا قول بطرس الرسول للرب «تركنا كل شيء وتبعناك» ...

+ المرأة السامرية لم تشأ أن تعطلها الجرة ، فتركها عند البثر، وأسرعت لتبشر بالمسيع .

ونحن لنما جرار كشيرة : كلما تفرغ واحدة من الماء : نملؤها مرة أخرى. لا تركنا البئر، ولا تركنا الجرار، ولا تركنا الماء. ولا سرنا فى الطريق ولا بشرنا بالمسيح.

+ صدقونى إن العمر كله لا يكنى لقطع طريقنا نحوالله . فكم تكون خسارت من حياتنا ، وهي أقوى ساعات العمر ، وأكثرها طاقة ، أعظمها أجراً ...

+ كشيراً ما تكون أنق أوقاتنا هي الأوقات الق نتحدث فيا عن الطريق. وجماله، وروحانيته، دون أن نسير في هذا الطريق...!! مجرد علماء نحن، نحضر دروساً ونلقيها على الناس ...!!



[١٣٣] في مواضع القديسين

ما هوشعورك حينها تزور مواضع القديسين .

كمن يزور ديراً لقديس في مناسبة عيده ؟

١ - الرحلة للدير ليست هي زيارة للفرجة أو للنزهة ، إنما هي التماس
 للبركة ، وللفائدة الروحية .

۲ ـ لذلك فإن الزيارات الفردية تكون أكثر عمقاً ونفعاً من زيارات
 الرحلات ، التي يزدحم فيها الكثيرون ...

٣ - فى زيارتك للدير ، ضع فى ذاكرتك ما يختص بهذا المكان المقدس
 من ذكر يات وأفكار روحية .

٤ - تذكر أنك فى مكان يليق به الصمت والخشوع ، وليس الكلام والمضوضاء والصوت العالى ، الأمر الذى يحدث فى المدن . كان القديسون يصمتون ليتغرغوا للتأمل والصلاة فاصمت أنت أيضاً ، وادخل إلى أعماق نفسك ، لتدخلها إلى أعماق الله .

ه - لا تضيع وقت الرحلة في سمر أو ضحك مع زملائك ، سواء أثناء الرحلة ، أو في الطريق إليها ، أو أثناء العودة ، لئلا تضيع الفائدة الروحية ...

٦ ـ لا تنشغل أثناء الرحلة بالتعليقات على كل ما تراه أو تسمعه . ولا تقف لتدين هذا أو ذاك ، لئلا تأخذ دينونة بدلاً من أخذ بركة ...

٧-أذكر أساء القديسين الذين عاشوا فى ذلك الموضع، والفضائل التى السعدف بها كل منهم، وتأمل فى حياة هؤلاء، وفى عمق صلتهم بالله، وما تستطيع أن تفعله فى اقتفاء آثارهم.

٨ - خذ معك فى الرحلة كتاب صلوات ، ومفكرة لكتابة تأملاتك ،
 ولا تتصل إلا بكل من يفيدك روحياً .

٩ - تـذكر أن كل شبر من الأرض قد رواه القديسون بدموعهم ، وأنك تسير على أرض مقدسة .

١٠ - أطلب شفاعة قديسى الدير واستغل زيارة الدير، لكى تسكب صلوات أمام الله فى كل ما يشغل قلبك ، طالباً صلوات هؤلاء القديسين لتسندك .

١١ - إستفد من الطبيعة الهادئة والجو الساكن، لكى تجلس قليلاً فى
 هدوء إلى نفسك، وتفحصها فى عمق.

١٢ ـ إسأل نفسك في صراحة ، ماذا استفدته من الرحلة .

[١٣٤] عنصر الإستمرار

في الحياة الروحية ، من المهم جداً : عنصر الإستمرار.

فمن السهل أن يبدأ إنسان علاقة مع الله . ولكن هل يستطيع أن يستمر أم لا ؟ ! . إن الغلاطيين بدأوا بالروح ولكنهم لم يستمروا ، فكملوا بالجسد (عل٣:٣) . وديماس خدم مع بولس الرسول ، ولم يستمر ، وتركه لأنه أحب العالم الحاضر (٢ تى ٤ : ١٠) .

ما أسهل أن يحيا الإنسان في حياة المحبة لفترة معينة .

لكن المهم أن يستمر، لأن الرب قال لملاك كنيسة أفسس «عندى عليك أنك تركت محبتك الأولى» (رؤ٢:٤). ولذلك قال الرب «اثبتوا في محبتى».

البدء سهل ، ولكن القوة في الإستمرار. قال عار اسحق: كل تدريب لا تثبت فيه ، يكون بلا ثمر.

إن الشيطان إذا وجدك قد بدأت في عمل روحي ، يبذل كل جهده لكي يمنعك عنه فلا تستمر فيه . ولذلك فإن عنصر الإستمرار في العمل الروحي ، يحتاج منك إلى جدية وإرادة وعزيمة قوية وضبط نفس ...

والإستمرار يدل على صدق الرغبة في الحياة مع الله . كما أنه يعطى الحبرة الروحية .

ذلك لأن الإنسان كلما استمر في فضيلة معينة ، فإنه يدرك بالوقت أبعادها وحروبها والمعطلات التي تقف أمامها ، وكيفية الإنتصار على كل ذلك . وبهذا تكون له حبرة بالطريق الروحى ، ودراية بحروب الشياطين فيه .*

ومن أجل هذا الإستمرار، قال الرب « من يصبر إلى المنتهى فهذا علم » ذلك لآن البدايات الطيبة ليست كل شيء، فقوتها إنها تستمر حتى المنتهى، حتى الموت.

لذلك قال الرسول « أنظروا إلى نهاية سيرتهم ، وتمثلوا بإيمانهم ، وعمثلوا بإيمانهم ، (عب المانة للرب إلى نهاية سيرتهم . نهاية سيرتهم .

إن بدأت في عمل روحي ، ووجدت إنك لم تستمر فيه ، انجث عن السبب وعالجه . ربما تكون قد بدأت بمستوى فوق طاقتك . لذلك قال القديسون [عمل قليل مستمر ، خير من عمل كبير ينقطع بعد حين] ...

[١٣٥] آداب الحضور إلى الكنيسة

+ تأتى إلى الكنيسة بإستعداد روحي خاص:

كانوا قديماً يأتون ، وهم يتلون المزامير في الطريق ، قائلين « فرحت بالقائلين لى : إلى بيت الرب نذهب » « مساكنك عبوبة أيها الرب إله القوات ، تشتاق نفسى للدخول إلى ديار الرب » « واحدة طلبت من الرب وإياها ألتمس : أن أسكن في بيت الرب كل أيامي » « طوبي لكل السكان في بيتك ، يباركونك إلى الأبد » ...

+ و يدخل الشخص إلى الكنيسة وهويقول « أما أنا بكثرة رحتك أدخل إلى بيتك، وهكذا يسجد أدخل إلى بيتك، وأسجد قدام هيكل قدسك بمخافتك»، وهكذا يسجد في خشوع، ويجلس في خشوع...

+ ومن آداب احترام الكنيسة أنه لا يجوز أن يجلس إنسان في الوقت الذي ينبغي فيه الوقوف ...

+ ولا يجوز لإنسان أن يدخل الكنيسة وفي يده جرائد أو مجلات ، والأسوأ أن ينشغل بهذه وتلك ...

+ ولا يجوز لأحد أن يرفع صوته ، بل إن تكلم لضرورة خاصة بالعبادة ، يتكلم بصوت خافت أو هامس .

- + ولا ينشغل أحد بالنظر هنا وهناك ، بل يركز حواسه وذهنه أيضاً في الصلوات والتأمل والإستماع ، و يكون كمن هو وأقف أمام الله .
- + وفى تــلاوة المـرادات والألحــان ، لا يجــوز لإنسان أن يرفع صوته فوق أصوات غيره و يغطى عليهم ، أو يختلف عنهم فى اللحن و يظهر كنشاذ .
- + ومن الآداب اللاثقة بالكنيسة ، أن يأتى الإنسان إليها بملابس محتشمة ، لاثقة ببيت الله . كذلك من يتناولون ، ينبغى أن يخلعوا أحذيتهم ، والنساء يغطين شعرهن ، ولا يضعن مساحيق على وجوههن ...
- + ولا يجوز لشخص أن يخرج من الكنيسة إلا بعد سماع البركة الأخيرة ونوال التسريح من الأب الكاهن، وخصوصاً في يوم صلاة القداس الإلمي.
- + كذلك ينبغى أن يأتى الإنسان إلى الكنيسة مبكراً ، فالرب يقول « الذين يبكرون إلى يجدونني » .
- + والذي يتناول ، من المفروض أن يحضر تحليل رفع بخور باكر، أو على الأقل يحضر تقديم الحمل وسماع تحليل الحدام.
- + لا يصبح أن يزاحم الناس بمغسهم بعطاً في الكنيسة ، أثناء التناول ، أو أثناء أخذ البركة ... بل يتقدمون في نظام ، و يقدم بعضهم بعضاً ...

+ والذي يمشى في الكنيسة ينبغى أن يمشى بطريقة هادئة ، فلا يسرع ، ولا يجرى ولا يحدث صوتاً .

+ كذلك الكنيسة ليست مجالاً للسمر والأحاديث . فن غير المقبول أن يجتمع البعض معاً في ركن من الكنيسة للنقاش .

+ وكتدريب لإحترام الكنيسة ، أن يدخلها الإنسان بخشوع في أي وقت ، ولو في غير وقت الصلاة ...





[۱۳٦] بارفی عینی نفسه

« كان باراً في عين نفسه » (أي ٣٢ : ١) .

ولعله لهذا السبب حلت عليه تجربته المشهورة .

وظلت التجربة تحيط بأيوب العديق ، خلال كونه باراً في عيني نفسه . ولكن إرتفعت عنه التجربة حينا قال للرب «ها أنا حقير، فاذا أجاوبك؟! وضعت يدى على في » (أي ، ٤:٤، ه) وأيضاً «قد نطقت بما لم أفهم ، بعجائب فوق لم أعرفها ... لذلك أرفض وأندم في التراب والرماد» (مز٤٤).

وحيها وصل إلى التراب والرماد ، رفعت عنه التجربة .

+ قال الكتاب « وعلى فهمك لا تعتمد » (أم ٣ : ٥) .

وقال أيضاً « لا تكونوا حكماء عند أنفسكم » (رو١٦:١٢).

+ وقال كذلك « جاوب الجاهل حسب حماقته ، لئلا يكون حكيماً في عيني نفسه » (أم٢٦: ٥).

+ إن الله يريدنا أن لا نكون حكماء في أعين أنفسنا ، لذلك دعانا إلى

التلمذة وإلى المشورة . وقيل :

« الذين بلا مرشد ، يسقطون مثل أوراق الشجر » .

ولذلك دعا الله إلى طاعة الكبار، وإلى الإسترشاد بهم، مثل الوالدين، والمرشدين الروحيين، وبخاصة آباء الإعتراف، كذلك الثيوخ الذين لهم خبرة السن الناضجة.

لكى لا تكون حكيماً في عيني نفسك ، شاور غيرك . ولكى لا تكون باراً في عيني نفسك ، تذكر خطاياك .

إن البارق عيني نفسه ، لا يقبل لوماً من أحد ، و يرى نفسه باستمرار أنه على حق .

وكل أخطائه يحاول أن يبررها أو يجد لها أعداراً ولا يعترف أبداً أنه قد أخطأ .

لذلك هويقع في الكبرياء ، وفي العناد ، وفي كثرة الملاججة والجدال ، وفي الإفتخار الردىء .

كما أنه يشبت على أخطائه ، لا يغيرها ، لأنه لا يعترف بها ، وهوفى نفس الوقت يفقد معونة الله ، وقد تتخلى عنه النعمة فيسقط ، ليشعر بضعفه ...

[۱۳۷] لماذا نصلي ؟

غمن نصلى تنفيذاً لأمر، أو أداء لواجب. كلا، فالصلاة هى تعييز عن الحب المذى في قلب الإنسان الجرالله . الإنسان الباريجب الله ، ومن محبته له يفرح بأن يتكلم معه ... تماماً كما يكون بينك وبين صديق عز يز علاقة مودة . فأنت تكلمه وتتحدث إليه ، في أى موضوع ، المهم أن تلكمه ، وكنى .

دواد النبي ، رجل الصلاة المعروف ، هو مثال عملي لصلاة الحب . يقول للرب: «كما يشتاق الأيل إلى جداول المياه ، كذلك اشتاقت نفسي إليك » «التحقت نفسي البك » «التحقت نفسي وراءك » «متى أقف وأتراءى أمام الله » (مز ٢٢ ، مزه ، مز ٤٤) ... إنه يجب الله و يشتاق إليه ، ... لذلك يصلي .

إن كنا نصلى ، فذلك لأننا نشعر بهذا الحب نحوالله ، وبينا تبدو لنا الصلاة ثقفيلة يمكننا في نفس الوقت أن نقف مع أصدقائنا بالساعات نتكلم ولا غل ... لأن بيننا و بينهم حباً .

الصلاة إذن هي حب، وهي صلة مع الله كما يبدو من إسمها. هي التصاق بالرب، وهي رفع القلب والفكر إلى الله.

هناك أشخاص لا يصلون إلا ليطلبوا من الله شيئاً . فإذا لم يوجد شيء

يطلبونه امتنعوا عن الصلاة ، كأن المنفعة الشخصية هى الدافع لهذه الصلة مع الله ! وهؤلاء يوبخهم القدس ، ماسليوس بقوله [إذا وقفت لتصلى ، فلا تبداء صلاتك بالطلب ، لثلا يظن أنه لولا الطلب ما كنت تصلى !] ... ثق أن جيمع احتياجاتك ستأتيك دون أن تطلب ... ولتكن صلاتك لا طلباً بل حباً ...

المسيح إله نا عندما كان يصلى ، ماذا كان يطلب ؟ كان يقضى الليل كله فى الصلاة ، ولم يكن محتاجاً إلى شيء ، فكل شيء فى قبضة يديه . أليس هو القائل «كل ما للآب هولى» ... صلاته إذن كانت حباً ، كانت تعبيراً عن الحب الذي بينه وبين الآب .

والإنسان عندما يحب الله يحب ملكوته ، فيطلب أولاً ملكوت الله وبره (مق ٢ : ٣٣). وهذه الطلبات تبدأ الصلاة الربية : لتقدس اسمك ، ليأت ملكوتك ، لتكن مشيئتك » «خبزنا الذى للغد ، أعطنا اليوم » . الخبز السماوى ، الذى لمستقبلنا الأبدى ، الخبز الروحى ، جسدك ودمك ، أعطنا اليوم ، إنها طلبة مبنية على الحب . أعطنا يارب ذاتك ، لأننا بك نتغذى ، أعطنا كلامك الحلولاننا نحيا بكل كلمة تخرج من فم الله .

أما أنت يا أخى ، إن كنت لم تصل بعد إلى الصلاة التى كلها حب فاطلب من الله ما تريد: كن صريحاً مع الله . افتح له قلبك وحدثه بكل ما فيه ... وإن لم يكن فيك هذا الحب ، صلى لكى يعطيك الرب إياه . قل له باستمرار (أعطني يارب أن أحبك) .

[۱۳۸] ما يناسب

من الصعب أن نقول كلام واحد لكل واحد ... فكل شخص له ما يناسبه ، وما يناسب ظروفه .

وأنت نفسك ، ربما يعوزك اليوم تدريب معين ، وقد يعوزك عكسه غداً أو بعد ساعة ...

ربما يلزمك ـ في هذه المناسبة بالذات ـ أن تصمت . وقد يلزمك جداً في مناسبة أخرى أن تتكلم ، وتشعر في أعماقك أنك ستدان على صمتك ، إن صمت ! "

إنسان لا يحسن الكلام ، أو أن كلامه يفهم على عكس المقصود منه ، أو يـؤول فى ظروف معينة ... هذا يصلح له تدريب الصمت ، وإنسان آخر مطالب بالشهادة للحق : إن صمت ، يكون صمته خطيئة .

لذلك لا تقرأ كل كلام ، فتنفذه بدون تفكير! إغا خذ منه ما يناسبك ، وأترك الباق لغيرك ...

وقد يأتيك إنسان يائس من خلاصه ، فتخفف عنه ، وتشرح له أن كل خطاياه لا شيء إلى جوار رحمة الله ومحبته . فإن رأيته ، أو رأيت غيره قد استهر، استغل طول أناة الله فتحول إلى اللامبالاة ، حينئذ تكلمه عن بشاعة الخطية ، وعدل الله الذي يحاسب على كل شيء .

وهسكسذا تسعسيسد قسول السرسسول « هسوذا لسطسف الله وصرامته ... » (رو٢:١١).

إذن لللطف وقت ، وللصرامة وقت آخر ...

والحكيم يستخدم كلاً منها في موضعه ، حيثاً يناسب .

الوداعة إذن لها وقت يناسبها ، والحزم له وقت يلزمه .

والإنسان الحكيم لا يستخدم الحزم حين تلزم الوداعة ، ولا الوداعة حين يجب الحزم . ولا تكون حياته واحداً منها بغير الآخر . فالشخصية المتكاملة تجمع الأمرين ...

وأنت في حياتك ترى ألواناً من الطبائع ، وعديداً من الحالات وتحتاج في المعاملة مع هذه المتناقضات ، إلى حكمة تدرس بها الحالة ، تتخير لها ما يناسبها ، إن حزماً أو لطفاً ، صمتاً أو كلاماً ...

كذلك حينا تـقـرأ . أقرأ في حكمة وافراز ، حسبا يناسب طبيعتك وظروفك ، ولا تنفذ إلا بوعي ...

[۱۳۹] تداريب في ضبط النفس

فى فترة الصوم يليق بك أن تتدرب على ضبط النفس ، كما تدرب نفسك على ضبط جسدك ...

+ ضبط النفس يظهر واضحاً ، حيثا تمنع ذاتك عن شيء تشتهيه ، أو تنفعل به ، فلا تستسلم لشعور معين أو لدافع داخلي إنما تحكم ذاتك . وكما قال الحكيم :

« من يحكم نفسه خير ممن يحكم مدينة » .

+ يمنكنك أن تحاول كمثال ، أن تضبط نفسك فى وقت الغضب ... وتضبط قلبك فى الداخل من الحقد والغيظ والكراهية ، وتضبط لسانك من الإدانة ومن الحدة والعصبية والألفاظ الشديدة والقاسية ...

+ كذلك يمكنك أن تضبط نفسك من الإنفعال والتسرع والإندفاع ، وتحاول أن تهدئ نفسك ، فلا تتكلم بسرعة ، ولا تقاطع غيرك في حديثه ، ولا تصدر حكماً دون التأكد من صحته أولاً ...

+ يمكن أن تضبط نفسك فى أية شهوة تخطر على قلبك ، وتشتاق إلى تسفيذها ، فلا تستسلم لكل رغبة تأتيك ، وإنما تتحكم فى مشاعرك ، وفى أهوائك ، وفى أهوائك ، وفى رغباتك ، وفى غرائزك وكل نزواتك . لا تجعل رغباتك

تتحكم فيك، وإغار أنت الذي تتحكم فيها، تخضعها للعقل وللروح ...

+ أضبط نفسك أيضاً في الدفاع عن كرامتك ، أو في الإنتقام لنفسك . وتذكر قول الرسول « اطلب إليكم أيها الأقوياء أن تحتملوا ضعف الضعفاء » ...

+ أضبط نفسك من جهة أفكارك ، بأى شىء تتعلق ، فإن كانت تفكر في ما لا يليق ، أو في التافهات ، حاول أن توقفها ، وأن تحول تفكيرك إلى مجرى آخر .

+ أضبط حواسك ، وبخاصة سمعك وبصرك ، فلا تسمح لنفسك أن ترى أو تبصر شيئاً غير لائق .

+ أضبط نفسك أيضاً في وقت الصلاة ، بحث لا تشرد أفكارك ، وبحيث لا تقف بطريقة غير خاشعة أمام الله .

+ حاول أن تنصبط نفسك من جهة الوقت ، فلا تسمح أن يغيع وقتك في متع يكون وقتك أثمن منها .

إن ضبطت نفسك تماماً ، تكون قد نجحت في صومك .

[١٤٠] أنت ... والحق

إن الله هوالحق. وقد قال عن ذاته « أنا هو الطريق والحق والحياة » (يسو ٢:١٤). وقدال أيسضاً « وتعرفون الحق، والحق يحرركم » (يسو ٣٢:١٠). وقدال السكت اب عن السروح السقندس أنه « روح الحق » (يوه ٢٦:١٠).

لذلك إن سرت في طريق الحق ، فأنت في طريق الله . وإن قلت « كلمة الحق » (٢ تى ٢ : ١٥) فأنت تقول كلمة الله .

وإن بعدت عن الحق ، فكرا أو لساناً أو تصرفاً ، فإنما أنت في ذلك تبعد عن الله ...

البعض يبعدون عن الحق ، بسبب الجهل ، وهؤلاء هم أخف المستعدين . جالتوعية والمعرفة يرجعون إلى الحق ، مادام القلب سليماً من الداخل ، والعقل هو السبب ...

والبحض يبعدون عن الحق ، أو يقولون غير الحق ، خوفاً من الناس ، أو خجلاً منهم ، أو ضعفاً أمامهم ، أو تملقاً لهم . وهؤلاء يحتاج قلبهم أن يتطهر . والبعض يقول غير الحق ، ستراً لأنفسهم . كالذين يخفون أخطاءهم بالكذب أو الرياء . ولا شك أن هؤلاء تلزمهم التوبة ، والتخلص من الخطايا التي تعطونها ...

والبعض يقول غير الحق تعصباً لصديق يريد أن يحميه ، أو كيداً لشخص آخر قلبه يكرهه ، كمن يشهد شهادة زور ، أو يلفق تهماً ، ليؤذى غيره .

إذن فالكراهية يمكن أن تبعد الإنسان عن الجق ، وكذلك الحب الخاطىء يبعده عن الحق أيضاً.

الإنسان الروحى ، هو إنسان حقاتى ، يعطى كل شخص حقه ، بلا ظلم ، وبلا تحيز لأحد ...

والإنسان الحقاني أيضاً يكون عادلاً ، حتى في الحكم على نفسه ، لا يجاملها على حساب الحق .

والذي يحب الحق ، لا يختنى وراء الألفاظ ، أى لا يقول ألفاظاً يمكن إن ظاهرها يبدوا حقاً ، ولكنه يريد بها أن يفهم السامع غير الحقيقة !

والـذى يحـب الحـق ، لا يقدم أنصاف الحقائق بطريقة خداعة ، وإنما يقول الحق ، كل الحق ...

ترى في أي نوع من كل هذا ، تضع نفسك ؟

[١٤١] أخطاؤك أم أخطاء الناس ؟

نظرة الناس إلى الخطأ والصواب ، وتوجيهها وحكمها ، تختلف من شخص إلى آخر، حسب إتضاع القلب أو كبريائه.

فالإنسان المتضع ، يركز بحثه حول أتحطائه الخاصة ...

وإذا توجه باللوم ، فإنه لا يلوم إلا نفسه ...

أما غير المتضع، فلا تشغله سوى أخطاء الآخرين ... تشغل كل فكره، وكل حماسه وكل اهتمامه ... وربما تشغل أيضاً كل وقته وكل طاقاته ...

إنه ينصب نفسه رقيباً على الناس ، يرقب ويحاسب ، و يشغف بمنصب القضاء ، فيقيم نفسه قاضياً ، يصدر أحكامه ...

وإن لم يجد أخطاء للآخرين ، فإنه يتخيلها ، بسوء الظن ، والشك ، وعدم الثقة بالناس ، والقسوة في الحكم ، واستعداد قلبه لسماع ما يسىء إلى غيره ، مهما كان بغيرحق !

وقد ينظن أن إدانته لغيره على ما يراه خاطئاً فيهم ، إنما يجعله هذا في مستوى أعلى منهم ، كما لوكان يفهم ما لا يفهمون ، ويحسن تدبير الأمور بغير ما يتدبرون ... فهو أعلى فكراً وفهماً وتصرفاً وتدبيراً ... إ

وفي كل ذلك ، ينسى نفسه ...

إنه دائماً يلوم ، ولا يمكن أن يقبل اللوم ..

يعتب ولا يقبل العتاب . ينتقد ولا يقبل النقد ...

نفسه بلا خطيئة ، كاملة في عينيه ...

لهذا من الصعب على غير المتنضع أن يتوب ! فعلى أى شيء يتوب ، وهولا يرى خطأ في نفسه ؟ !

من الصعب على غير المتضع أن يقبل نصيحة . فما الذي يفهمه الناس أكثر منه ، حتى ينصحوه به !

كانت التجربة التى أصابت أيوب الصديق ، بسبب أنه «كان باراً في عيني نفسه » (أي ٢٣: ١)

ولهذا يقول معلمنا القديس بولس الرسول:

« لا تكونوا حكماء عند أنفسكم » (رو ١٢ : ١٦) .

و يقول سليمان الحكيم « ... على فهمك لا تعتمد ... لا تكن حكيماً في عيني نفسك » (أم٣: ٧،٥) .

سعيد هو الإنسان الذي يدين نفسه في كل شيء. والذي يهتم بأبديته ، ولا بالحكم على الناس ...

+++

[۱٤۲] کیـف ...

ليس المهم في حياتك انك تصلى ، إنما المهم حقاً هو: كيف تصلى ؟

هل صلاتك مجرد ترديد لألفاظ ، أم هي صلة حقيقية عميقة بالله ، تشعر بها إنك تنعم بوجوده معك ، وإنك تكلم كاثناً تحسه تماماً وتوقن إنك واقف أمامه .

ليس المهم إذن الفاظ الصلاة ، بقدر ما تدركه أنت من فهم وعمق هذه الألفاظ ، و بقدر ما تختلط بها من مشاعر روحية ، تدل على أنك تعنى ما تقول ...

أسأل نفسك إذن ، وبخاصة في هذه الفترة المقدسة من الصوم ، كيف تنصلي ؟ وهمل تشعر أن صلاتك قد صعدت إلى فوق ، وقد دخلت إلى حضرة الله ، وقد سمعت لها في قلبك إستجابة خاصة ؟؟

هل صلاتك مملوءة بالحب ، بحيث إنك مدفوع بهذا الحب إلى الصلاة ، ولست مدفوعاً بمجرد الواجب ...

وهل قلبك متصل بالله أثناء الصلاة ، بكل عواطفه ، وبكل إستياقاته ، وبكل إنفعالاته ؟ ولست مثل أولئك الذين قال عنهم الرب

« وهذا الشعب يعبدني بشفَّته ، أما قلبه فبتعد عني بعيداً... » .

وهل صلا تك مملوءة أيضاً بالخشوع وبانسحاق القلب.

أنت فيها تدرك من هوالذى تكلمه ... إنه غير المحدود فى كل كمالاته ، القادر على كل شيء ، الخالق ، الذي تجثوله كل ركبه ، ما فى السهاء وما على الأرض ، الذي ما أنت سوى تراب وهباء قدامه ، لكنه من فرط تواضعه قد دعاك إبناً ...

وهل صلاتك فيها روح الإيمان ؟

وهل صلاتك تصليها بالروح ؟ وبكل تركيز ... ؟

وهل صلاتك بعيدة عن الذات ، مركزة في الله ... ؟

على قدر إمكانيك تحاول فيها أن تركز في الله وفي صفاته الحلوة التي تأسر قلبك، وفي ملكوته وسمائه، وملائكته، ووعوده، وعشرته، وحبه...

وهل إذا صليت ، لا تود أن تترك الصلاة ، وتشتاق لو أنك بقيت فيها أبدأ ، وصارت حياتك صلاة ؟

+++

[١٤٣] الرجاء (٢)

منذ ألخطية الأولى ، وقبل طرد أبوينا الأولين من الجنة ، ومنحها الله رجاء في الخلاص ، وقبل لهما إن نسل المرأة سيسحق رأس الحية . وكان هذا مبدأ الرجاء ...

إن مشال مريم المجدلية ، يعطى لنا غوذجاً من الرجاء ، هذه التي كان فيها سبعة شياطين (مز٩:١٦). وإذا بها تصبح قديسة كبيرة ، استأمنها الرب على تبشير تلاميذه بالقيامة . وكانت مع العذراء حول الصليب ...

بل مثال يونان النبي أيضاً ، يعطينا نفس الرجاء ...

من كنان ينظن أن إنساناً ابتلعه حوت عظيم ، وفى بطن الحوت يركع لله ، و يقول « اعود أبصر هيكل جسدك » .

إنه الرجاء ، في الخلاص حتى من بطن الحوت .

إن مشال المجدلية ، ومثال يونان ، يذكر فا أيضاً بالثلاثة فتية في أتون النار، ودانيال في جب الأسود ، كلها أمثلة للرجاء.

فى الحمياة مع الله ، لا مستحيل . هناك رجاء مها كانت الخطية ، ومها كان الأمر صعباً .

- في الحياة الروحية ، ما أجمل قول الكتاب في الرجاء :
 - « كل شيء مستطاع للمؤمن »
 - « أستطيع كل شيء في المسيح الذي يقويني » .

إن حوربت بعدم الرجاء من جهة قدراتك الشخصية ، فإنك لا يمكن أن تحارب من جهة قدرة الله ...

إن كنت أنت لا تستطيع ، فإن الله يستطيع :

حتى إن كنت أنت لا تطلبه ، فإنه هو يطلبك ، كما طلب الإبن الضال والدرهم المفقود ، و يقف على بابك يقرع لكى تفتح له . ما أعظم هذا الرجاء ، إن الله يطلبك ، وإنه لا يشاء موت الخاطىء مثلها يرجع ويحيا ...

إن الشيطان، في الحاح شديد، لا ينقد رجاءه في هلاك أقدس القديسين، و يظل بحاربه، فكم بالأولى يكون رجاؤنا نحن في تخليص الله للخطاه...

إن الله اعطانا رجاء ، في أحداث ذكرها الكتاب .

مشل المعجزات العديدة ، كاقامة الموتى مثلاً ، حتى الذى دفن من أربعة أيام ، وقيل إنه قد انتن .

إن اكبر حرب يحاربنا بها الشيطان ، هي قطع الرجاء.

] ١٤٤] اكروح اكقدس في حياتك

ما علاقتك بالروح القدس منذ مسحت بالمسحة المقدسة في سر الميرون بعد عمادك؟

هل تشعر أن جسدك هيكل الروح القدس ، والروح القدس يسكن فيك ، و يعمل فيك ؟

هـل دخلت فى شركة الروح القدس (٢ كو١٣ : ١٤) التى يذكرها الأب الكاهن فى صلاة البركة ؟

هل روح الله يشتيرك في كل عمل ؟

أم أنت تعمل وحدك ، يغير روح الله ، مستقلاً بفكرك وإرادتك وتدبيرك ورغباتك الخاصة ؟

هـل عـمـل الـروح فيك يعطيك حرارة خاصة ، سواء في صلواتك ، أو تأملاتك ، أو خدمتك ، أو محبتك لله وكنيسته وملكوته ؟

هل استطعت أن تصل إلى تنفيذ وصية الرسول التي يقول فيها « امتلبُوا بالروح » (أف ١٨٠).

هـُلُ روح الله هـو الـذي يـتـكـلـم على فـك ، حـسها قيل « لستم أنتم المِتكُلمين بل روح أبيكم » (متى ٢٠:١٠)؟ إن كان كذلك ، فثق أن كلماتك ستكون لها قوتها وفاعليتها وتأثيرها في قلوب سامعيك ...

أم أنت تتكلم من ذاتك لا يفتح الروح فمك ؟

هل لك « شمار الروح » التي تحدث عنها القديس بولس الرسول في (غله: ٢٢). حييث قال « وأما ثمر الروح فهو محبة فرحة سلام طول أناة لطف صلاح إيمان وداعة تعفف » ، أما أن حياتك بلا ثمر ، أم أنت تشتى مواهب الروح ، دون أن يكون لك ثمر الروح ؟!

هـل تـشـعـر أحـياناً أنك « تحزن الروح » (أف ؛ ٣٠) بتصرفات معينة لا تتفق وسكني الروح القدس فيك .

وهل أنت ﴿ تطفىء الروح ﴾ (ا تس ٥ : ٢٩) بحياة الفتور ، و بعدم الإستجابة لعمل الروح فيك ؟ !

ليتك تعيد تقييم مدى علاقتك بالروح القدس ، وتسأل :

هل حياتك حياة روحية ؟ هل ألفاظك ألفاظ روحية ؟

+++

[١٤٥] الخط الثابت

أكثرشيء يتعب الناس في روحياتهم ، عدم الثبات .

كأن يتوب إنسان ، أو يظن أنه تاب ، و يعترف و يتناول . ثم يرجع إلى خطيته كما كان ، دون ثبات فى التوبة ... ومشاعر الندم التي كانت عنده لا تثبت . كذلك رغبته فى الحياة مع الله .

إن الفين يسلكون هكذا ، ليست لهم علاقة مستمرة بعجته ولا علكوته ، إغا هم يعرجون بين الفرقتين ،

في يهوم بعبدون المرب في خيستة الإجتماع ، و يوماً آخر يسجدون المحجل المفهى . يسيرون شهيراً مع الرب تحت السحابة ، وفي وقت آخر يستذمرون و يسكون ، و يتقولون ليتنا كنا في أوض مصر إلى جوار قدور اللحم ...

يأكلون الفصح مع المسيح ، و يتغفون مع الكهنة على تسليمه .

يقولون للرب « ولوأدى الأمرأن نموت ممك » و بعد ساعات ينكرونه أمام جارية ثلاث مرات .

إن عنصر عدم الشبات يتعب الحياة الروحية وعنا فوتها إن استمرت حالة المرء هكذا.

وعدم الثبات في الحياة الروحية ، له اسباب متعددة :

قد يرجع إلى أن الحياة الروحية غير مبنية على الحب ، أو هي مجرد شكليات من الخارج ، ليس لها أساس في أعماق النفس وفي اقتناع الفكر...

وقد يكون السبب في العلاقة مع الله خوفاً طارئاً ، مضت مدته وانتهى ، أو حرارة طارئة فترت بعد حين ، أو بأثر وقتى زالت أسبابه ، فزالت الحياة الروحية معها .

وقد تكون العلاقة مع الله قد بدأت ، دون أن تنتهى العلاقة مع الخطية ، أو مازالت أسبابها باقية .

وقد تكون شخصية الإنسان مهتزة ، أو قابلة للميل ، سريعة التأثر لليحين أو اليسار، تجذبها الروحيات أحياناً ، وتجذبها العالميات حيناً آخر...

إن عدم الثبات لا يساعد مطلقاً على النمو الروحي

إذ كيف ينمو الإنسان ، إن كان يتراجع أحياناً إلى الوراء ، و يسقط و يقوم ، و يقوم و يسقط ، بغير ثبات ؟ !

لذلك يقول الرب « أثبتوا فيّ وأنا فيكم »

إنه يطلب هذا الثبات ، و يقول أثبتوا في محسبتي .

[١٤٦] السذل

الحبة التي لا تبذل ، هي محبة عاقر ، بلا ثمر.

الحبة أم ولود ، تلد فضائل لا تعد ، منها الحنان والعطف ، ومنها كلمة السميع وكلمة العزاء ، ومنها الإهتمام والرعاية ، ومنها الغفران ، ومنها السعى إلى خلاص النفس ، وهذه هي الحبة الروحية ...

وهذا هو الفارق الكبيربين المحبة والشهوة: أن المحبة دائماً تريد أن تعطى، والشهوة دائماً تريد أن تأخذ.

البشهوة تريد أن تأخذ ، لأنها ممركزة حول الذات . أما المحبة فكما قال الرسول «لا تطلب ما لنفسها » .

المحبة التي لا تبذل ، ليست هي محبة حقيقية .

الحبة تبذّل كل شيء ، لا تبخل بشيء على من تحب ، مهما كان هذا الشيء ثميناً ، أو لازماً لها ، ومهما كان « من أعوازها » .

واعظم ما يبذله الإنسان الحب ، هوأن يبذل نفسه .

وقد قال الرب: ليس حب أعظم من هذا، أن يبذل أحد نفسه عن أحباثه،

وقد ظهر هذا البذل في عمقه على الصليب ...

«كان يسوع المصلوب » هو ذبيحة حب ...

وقد قال الكتاب « هكذا أحب الله المعالم حتى بذل إبنه الوحيد لكى لا يهلك كل من يؤمن به ، بل تكون له الحياة الأبدية » (يو٣:١٦) .

إن كثير بن في أسبوع الآلام يتأملون في آلام المسبح .

وآلام المسيح ، لم تكن سوى نشيجة طبيعية لحبه . الحب هنا هو الأصل . والألم هو المظهر ...

ليتنا نتأمل محبته . التي عبر عنها بألمه .

الشمعة التي تذوب ، لكي تضيء للآخوين ، هي أيضاً تبذل ذاتها من أجل الخير، لذلك حسناً أننا نضع المشمعة أمام أيقونات القديسين ... إنها رمز.

كذلنك حبة السخور التي تبذل ذاتها ، في النار ، لتعطى بخوراً طيباً يصعد إلى الله ... إنها محرقة سرور للرب ، وهي أيضاً رمز ...

+++

[١٤٧] القيامة ينبوع للرجاء

إنتصر البشر في مشات من الميادين ، ما عدا الموت . فأمام الموت في كان الإنسان يقف عاجزاً و يائساً ...

وإذا بالقيامة تعطى أول إنتصار على الموت:

فيقول الرسول في تحدى « أين شوكتك يا موت ؟ ! » سا

وإذا برجاء في الحياة الدائمة ، يدخل إلى قلب الإنسانيم فيملؤه فرحاً ، في أنه لن يغني ولن ينتهي .

وإذا بالكسيسة تستقبل كل نفس قد انتقلت ، وتباقى في اذنها تلك الأنشودة الحلوة « إنه ليس موت لعيهك ، بل هولمنتقال ... »

وافنا بنالمرتل ينى أيضاً فى المرسود يين المرب صنعت قوة . يين الرب وضعيتنى ... ضلس أمسوت بسعد ، بسل أحسيسا ، وأحسمت بسأحسال الرب ... » (مز١١٧) .

والإنشمار على الموت اعطى رجاء في الإنتصار على كل شيء آخر. وأن الذي يقدر على الأقوى إن بديبي أنه يقدر على كل ما هو أضعف منه وأقل شأناً على باقى كل جيش العدو. وهكذا بالإنتصار على الموت ، ارتفعت الروح المعنوية عند كل الواقت الله ، حتى قال معلمنا بولس: «استطيع كل شيء في المسيح الذي يقوين » ،

وهكذا صار أمام الناس ، لا صعب ، لا مستحيل ... بل « كل شيء مستطاع عند المؤمن » ...

وإذا بروح القيامة تبسط رجاءها على كل شيء.

وتقف أمام كل ضيقة وكل مشكلة ، صورة القائم من بين الأموات ، لتمطى رجاء أنه وراء الموت حياة أخرى لا تموت ، و وراء الظلمة نور ، ولكل مشكلة حل ...

وهكذا عاش أولاد الله « فرحين في الرجاء » (رو ١٤) .

يرون أن كل ما يحيط بهم « وإن مات فسيحيا » ... لذلك هم « لا يحزنون كالباقين الذي لا رجاء لهم » .

وهنا تنتهى من كل قلب أحزان جسيمانى وآلام الجلجئة ، وشكوك العلية ومحاوفها ، وتبق صورة الملاك المنير أمام القبر الغارغ ، يعلن أول بشارة بالقيامة ...

++

[١٤٨] حسد الشياطين

نصلى في صلاة الصلح وفي القداس الإلمى ونقول « والموت الذي دخل إلى العالم بحسد إبليس ، هدمته ... ».

وهكذا نرى أن الشيطان يحسد كل عمل صالح ، وكل عمل ناجع . لأن هذا الصلاح وهذا النجاح ضد خطته الشيطانية في مقاومة ملكوت الله على الأرض ... سواء بالنسبة إلى الأفراد أو الجماعات .

الشيطان دائماً يتعب في محاربة أولاد الله ، وتعبه باطل.

وإذ يجد الشيطان أنه قد تعب باطلاً في محاربة الخير، وأن تعبه لم يأت بنتيجة يزداد حقداً و يزداد حسداً لأولاد الله ، وتزداد حروبه شراسة ، وبعد أن تكون حروباً في السر، تكشف عن وجهها صراحة وبلا خجل . وتضغط على أولاد الله بغير هوادة . ولكن الله «لا يترك عصا الأشرار تستقر على نصيب الصديقين » (مز ١٢٤)

لذلك في كل عمل خير، انتظرحسد الشياطين، ولا تخف سهم.

وه كذا نرى أنه فى طقس سيامة الراهب الجديد، يتلى عليه فصل من سفر يشوع بن سيراخ، قائلاً له:

· « با بنى ، إن تقدمت خدمة ربك ، فهىء نفسك لجميع التجارب »

هيهذا المعنى نقراً فى ميامر مار أوغريس قوله للراهب العابد [إن بدأت فى المسلاة الطاهرة ، فاستعد لكل ما يأتى عليك] . يقصد استعد لحروب المشيطان التى يثيرها عليك حسداً لعبادتك المقدسة .

مسكين هذا الشيطان ، الذي يقضى حياته حسداً وحقداً وحرباً!!

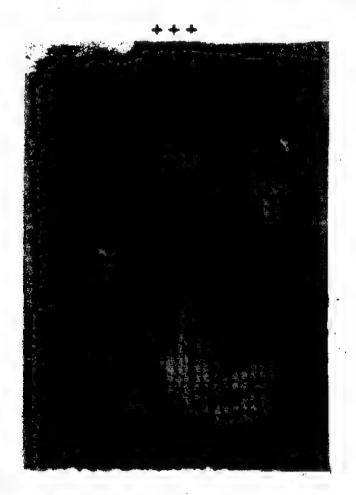
صلماً بأن حسده لا يضر أولاد الله ، بقد ما يضره هو و يز يد عقوبته الأبدية . كما أن هذا الحسد يز يده عماً وحزناً وضيقاً وتعباً ... إن أى ضرر يحملول أن يجلمه الشيطان على أولاد الله ، هو ضرر خارجى غير حقيق لا يس أبديتهم ، وسرعان ما ينقذهم الله منه ...

والشيطان في حسده لأولاد الله قد يجاربهم مباشرة كما في حدث حسده لأيوب البار. وقد يجاربهم عن طريق أعوانه من البشر...

وسواء عن هذا الطريق أو ذاك ، سينتي حسده بلا طائل . لأن نعمة الله تتدخل وتوقف عمله الشرير ، هو وكل شياطينه الاردياء . يقوم الرب وتتبدد جميع أعدائه ، وبهرب من قدام وجهه كل مبغضي اسمه القدوس ... وإن بدأ الشيطان فاجحاً في الأول ، فلابد أن يفشل أخيراً ...

في حسد الشيطان لأيوب الصديق ، بدأ أن الشيطان قد نجح في خطته ، وانتصر على أيوب : هدم منزله ، وقتل جميع أولاده ، وبدد كل ثروته ، وضربه بقرح ردىء من قة رأسه إلى أخص قدميه ، وجعل أصحابه يعيرونه ويخزونه ... ولكن ما لبث الأمر أن انتهى إلى العكس ، فافتقد الرب أيوب ، ورد له كل ما فقده ضعفاً ...

إن الشيطان يتعذب بحسده ، قبل أن يضربه أولاد الله .



[١٤٩] أب الإعتراف

- + هـو الإنـسـان الـذى تراه فتتذكر الله ، وحقوق الله عليك ، ووصايا الله . الله يودك أمام الله .
- + أب الإعتراف هو الإنسان الذي يستطيع أن يغير حياتك إلى أفضل، بما فيه من تأثير روحى عميق ومن علم ومن صلة بالله وقدوة صالحة .
- + أب الإعتبراف هو واحة في صحراء حياتك ، تستر يح عندها ، وتفكر في الله ، وليس في الواحة ، وليس في الراحة .
- + أب الاعتراف ليس جسراً تدوس عليه لكى تصل إلى الشاطىء الآخر، والجسر باق فى موضعه !! إنما هو طائرة تحلق بك فوق جيع الشواطىء، وتوصلك إلى الهدف وتصل معك.
- + أب الإعتراف هو الشخص الذي يستطيع أن يبكيك ، فتفرح ببكائك أكثر من كل المتعة والضحك . إنه قد يقسو عليك أحياناً ، أو يخيل إليك أنه يقسو، وتكون (قسوته) هذه أكثر رقة وعطفاً من حنان يضيع حياتك .
- + أب الإعشراف ليس هوالأب الذي يعتبرك طفلاً طول حياتك أو

طول حياته معك ، يحملك على كتفيه ، و يرشدك فى كل صغيرة وكبيرة ، إنما هو القائد الحكيم الذى يحملك على كتفيه إلى حين ، حتى تتعلم الحكمة والإفراز ، وتستطيع أن تسير على قدميك ، وأن تحمل آخر بن على كتفيك وتعلمهم الحكمة والإفراز بدورك .

+ أب الإعتراف الحقيق لا يجاهد لكى يربطك بقلبه وبحبه وبطاعته إنما يربطك بقلب الله وبحب الله و بطاعة الله ، بل يحاول أن يختنى لكى يظهر الله فيك . لا يعتبر نفسه أنه صاحب الكرم ، إنما مجرد وكيل أرسله الله إلى كرمه ، لكى ينقيه ليأتى بثمر أكثر...

+ أب الإعتراف ليس سيداً يطالب على الدوام بالطاعة والخضوع والإحترام ، إنما هو كأب كله حب وعطف. وأب الإعتراف ليس هو قيداً حول إرادتك ، إنما هو الشخص الذي يدرب حريتك في محبة الله .

+ أب الإعتراف هو ناقل خطايا ، ينقلها من على رأسك ليضعها على رأس المسيح حامل خطايا العالم كله . هو إنسان يضع يده فوق رأسك فترتباح ، وتشعر أن حملاً ثقيلاً قد انزاح ... هو مصدر سلام و بشير خير، يبشرك بغفران الله ، و يشرح لك عبته ، و يفتح لك طاقة من رجاء تنبر ظلمات حياتك ...

+ أب الإعتراف هو النموذج العملى لكل فضيلة تسير فيها ، تأخذ من حياته كما تأخذ من ارشاده ... حياته كما تأخذ من إرشاده ... هو الإنسان الذي كلما تراه تزداد حرارتك الروحية ومحبتك لله .

[١٥٠] الكلمة الحلوة

إن كلماتك كثيراً ما تحدد علاقاتك بالناس ...

بكلمة يمكنك أن تفرح إنساناً ، وبكلمة يمكن أن تحزنه ، أو تغضبه ، أو تثيره ، أو تحوله إلى عدو!

وقد تنقول كلمة ، ولوعن غير قصد ، ولوبسرعة ، فتظل تعالج في نشائجها سنين طويلة ، وربما لا تستطيع ... إذن فلتكن كلمتك حلوة في آذان الناس ...

ما أجل قول الملاك للرعاة « ها أنا ابشركم بفرح عظيم ، يكون لكم ولجميع الشعب » . لذلك قال الكتاب :

ما أجمل أقدام المبشرين بالخيرات ...

ما أجمل يكلمة البركة وكلمة الدعاء. إنها كلمة حلوة ...

سمعتها حنة الباكية ، من فم عالى الكاهن ، فابتهج قلبها ، ولم يعد وجهها معبساً كما كانت ، وخرجت فرحة ...

ما أجمل قول السيد المسيح للمرأة الخاطئة ، التي ضبطت في ذات الضعل « وأنا أيضاً لا أدنيك ، اذهبي بسلام » ... إنه قرار بالعفو، أفرح قلب المرأة ، وأراحها .

كلمة العفو، كلمة حلوة في الآذان ...

وكلمة الحب ، هي أيضاً كلمة شهية للسمع.

والاذن تستطيع تساماً أن تميز الكلمة المملؤة بالعاطفة وبالمشاعر القلبية ، وتستطيع أن تميز صدقها ، وتعبيرها الحقيقي ، و يتقبلها القلب إن كانت خارجة من القلب .

وكلمة التشجيع والمديح ، هي أيضاً كلمة حلوة ...

ولهذا قال الكتاب « شجعوا صغار النفوس » ...

إن التشجيع يطمئن النفس ، ويريحها ، ويشعرها بأن محدثها مندمج معها ، ومتابع لعملها ، ومستريح له ، وأن تعبها وجهدها ليس باطلاً ، بل هناك من يقدره .

ولذلك فإن كلمة التقدير ، يفرح بها حتى الكبار أيضاً ، نشعرهم بالتأييد والتعاطف المعنوى والاتفاق الفكرى .

ما أجمل كلمة تشجيع يقولها طبيب لمريض ، أو أستاذ لتلميذه ، بل ما أجمل مجرد إبتسامة من فه .

إن الوجه البشوش الحلو، هو أيضاً محبوب من الناس.

الناس ير يدون ملامح تريحهم ، وتشيع الهدوه والسلام في قلوبهم ، مع كلمة حلوة من شفتين تقطران شهداً ...



⊕

 هذا الكتاب الصغير يكنك أن تضمه في جيبك لتقرأه في أي وقت .

ويكن أن تقدمه هدية
 لأحد أصدقائك في أية مناسبة
 من المناسبات .

ويكن أن يكون هدية
 للشباب ولدارس الأحد.

و أو تضمه في صالة الإستقبال في بيتك مع أخويه السابقين، الجزءين الأول والثاني لقراءة لا تأخذ وقاً.

شنوده الثالث





